

# MITING LEKKOATLETYCZNY - TESTUJEMY ŚLĄSKI Chorzów, dn. 15.05.2018r.

## KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

### ORGANIZATORZY:

- Stadion Śląski Spółka z o.o.
- Śląski Związek Lekkiej Atletyki

**TERMIN:** 15 maj 2018r. /wtorek / godz. 16.30

**MIEJSCE:** Stadion Śląski

### KONKURENCJE :

**K** 100 m, 400 m, 800 m, 1500 m, w dal, wzwyż, młot

**M** 100 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000m, w dal, tyczka, kula, dysk, młot

**ZGŁOSZENIA:** Obowiązuje wyłącznie system zgłoszeń elektronicznych

<http://www.domtel-sport.pl/zgloszenia/> do 12.05.2018r. godz. 23.59

**UCZESTNICZY** – zawodnicy z licencjami PZLA – rocznik 2002 i starsi

**OPŁATA STARTOWA:** 10 zł osobo/ start

**NAGRODY** – Nagrody rzeczowe dla 3 najlepszych kobiet i mężczyzn wg tabel Ligi Seniorów

### UWAGI:

- obowiązek ubezpieczenia NNW spoczywa na macierzystym klubie zawodników
- ciężary sprzętu w rzutach dostosowane do kategorii wiekowej
- organizator zastrzega sobie prawo do weryfikacji zgłoszeń i ustalenia list startowych według możliwości organizacyjnych, organizator decyduje o dopuszczeniu do zawodów.

100m – po 5serii, 400m po 4 serie, 800m po 3 serie, 1500m po 2 serie, 3000m – 1 bieg, konkurencje

techniczne – rzuty po max 8 K+M, skoki max po 15 osób

**PROJEKT PROGRAMU MINUTOWEGO**  
**15.05.2018r.**

<b>16.30</b>	Uroczyste otwarcie		
<b>16.40</b>	100 M		Młot M
<b>16.50</b>		w dal M	
<b>17.00</b>	1500m M		
<b>17.10</b>		Wzwyż K	
<b>17.20</b>	3000m M		
<b>17.30</b>	Tyczka M		
17.40	800m K		
17.45			Dysk M
18.00	400m M		
18.10		w dal K	
18.20	400m K		
18.30		Kula M	
18.45	1500m K		Młot K
19.00	100m K		
19.20	800m M		
19.45	wręczenie nagród		

