

## Regulamin Wojewódzkich Zawodów LDK! 2019

### Organizator

Śląski Związek Lekkiej Atletyki w Katowicach

TL Pogoń Ruda Śląska

### Cel zawodów

- ✓ popularyzacja lekkiej atletyki,
- ✓ promowanie atrakcyjnych form rywalizacji,
- ✓ zachęcenie rodziców do zainteresowania się prozdrowotną aktywnością dzieci.

**Termin i miejsce : 08.10.2019r. Godz. 11.00 - Ruda Śląska – stadion MOSiR ul. Czarnoleśna**

### Warunki uczestnictwa

Zawody zostały zaplanowane tak, aby zapewnić wszystkim dzieciom trenującym w programie LDK! możliwość startu. W zawodach mogą wystartować również dzieci spoza programu.

- ✓ zawody dla uczniów szkół podstawowych U14 – roczniki 2006-2007  
oraz U12 – rocznik 2008 i młodsi

### Konkurencje

U12 K+M - 60m, 300m, 600m, w dal / ze strefy /, wzwyż, piłeczka palantowa

U14 K+M - 100m, 300m, 600m, w dal / ze strefy /, wzwyż, kula / dz 2kg, chł 4kg /

### Sposób rozgrywania konkurencji

- ✓ w biegach na 60m i 100m eliminacje i finał dla 8 najlepszych zawodników, w pozostałych biegach serie na czas.
- ✓ w konkurencjach technicznych każdemu zawodnikowi przysługują 3 próby,  
finał dla 8 najlepszych
- ✓ zawodnik ma prawo startu tylko w jednej konkurencji

## **Nagrody**

- ✓ medale za miejsca I-III, w każdej konkurencji, osobno dla dziewcząt i chłopców w każdej kategorii wiekowej

## **Zgłoszenia**

Zgłoszenia przez Domtel do 6.10.2019 do godz. 23.59

## **Inne**

- ✓ weryfikacja zawodników: najpóźniej 45 min. przed rozpoczęciem zawodów, trener LDK! potwierdza udział swoich zawodników, dokonuje ewentualnych wykreśleń. W czasie weryfikacji nie ma możliwości dopisywania zawodników i zmian w konkurencjach.
- ✓ zasady finansowania: koszty organizacji zawodów oraz uczestnictwa ponosi ŚL.ZLA, koszty dojazdu pokrywają kluby lub szkoły
- ✓ dzieci z programu LDK! są ubezpieczone od następstw nieszczęśliwych wypadków, pozostali uczestnicy startują na odpowiedzialność rodziców/opiekunów.
- ✓ interpretacja regulaminu należy do organizatorów, kwestie sporne rozstrzyga organizator.