

REGULAMIN

MISTRZOSTWA ŚLĄSKA DZIECI I MŁODZIKÓW W BIEGACH GÓRSKICH W STYLU ALPEJSKIM

I.ORGANIZATOR:

- Organizatorem Biegu jest Stowarzyszenie Biegów Górskich 44-335 Jastrzębie-Zdrój ul. Sybiraków 2, tel. 605 049 056, email: gorskiebieganie@wp.pl

II.CEL:

- Promocja aktywności fizycznej wśród społeczeństwa.
- Upowszechnianie biegania w górach jako najprostszej formy ruchu i turystyki.
- Organizacja Mistrzostw Śląska dzieci i młodzików w biegach górskich w stylu alpejskim.

III.TERMIN I MIEJSCE:

- Bieg odbędzie się w dniu **9 listopada 2019 roku**.
- Dolna stacja narciarska wyciągu na Stożek – **Wiśła Łabajów**
- Start nastąpi o godz. 12.00 - obok dolnej stacji narciarskiej wyciągu na Stożek.
- Meta biegu będzie znajdowała się górnej stacji narciarskiej wyciągu na Stożek.

IV.DYSTANS:

- Dzieci – 0,8 km z przewyższeniem +130m
- Młodzicy – 1,7 km z przewyższeniem +227m

V.KATEGORIE WIEKOWE:

- Dziewczęta rocznik 2006 i młodsze
- Chłopcy rocznik 2006 i młodszy
- Młodziczki rocznik 2005 – 2004
- Młodzicy rocznik 2005 – 2004

VI.PRAWO UCZESTNICTWA:

- Udział w biegu mają prawo wszyscy chętni od rocznika 2008 – 2004 legitymujący się dobrym stanem zdrowia. Młodzież powinna posiadać badania lekarskie lub zgodę opiekuna prawnego za które odpowiada osoba zgłaszająca. Warunkiem udziału w biegu jest przesłanie zgłoszenia na e-maila: gorskiebieganie@wp.pl do 6 listopada 2019 roku do godz. 20.00 z podaniem imienia i nazwiska, daty ur. oraz klubu lub miejscowości. Zgłoszenia po terminie i w dniu zawodów wiążą się z większym wpisowym.

VII.ZGŁOSZENIA I WPISOWE:

- Wpisowe płatne od osób zgłoszonych e-mailem wynosi - 10zł.
Wpisowe osób zgłoszonych w dniu zawodów wynosi – 20 zł.

VIII.BIURO ZAWODÓW:

- Biuro zawodów znajduje się obok dolnej stacji wyciągu narciarskiego na STOŻEK w Wiśle Łabajowie i będzie czynne w dniu zawodów (9 listopada) od godz. 10.00 – 11.30

IX.NAGRODY:

- W Mistrzostwach Śląska dzieci, młodzików za zajęcie od I - III miejsca statuetki i dyplomy.
- Wśród wszystkich uczestników zostanie przeprowadzony konkurs z nagrodami.