

# Mistrzostwa Śląska U16 w LA - Częstochowa

09.06.2019r.



<b>g.10.00</b>	młot K i M	chód sportowy 3km K		
<b>g.10.30</b>			tyczka K i M/3=3=1	
<b>g.10.40</b>	3000mprz M/7			
<b>g.11.00</b>	80mppł K/8F	wzwyż K	dysk K	kula M
<b>g.11.15</b>	110mppł M/2			
<b>g.11.30</b>	200mppł K/12			
<b>g.11.45</b>	200mppł M/3			
<b>g.11.55</b>	2000m K/7			kula K
<b>g.12.05</b>	2000m M/8		dysk M	
<b>g.12.15</b>	100mK el/54+5			
<b>g.12.45</b>	100m M el/32+4		oszczep K	
<b>g.13.05</b>	1000m K/11	wzwyż M		w dal K
<b>g.13.15</b>	1000m M/12+4			
<b>g.13.30</b>	600m K/39		oszczep M	
<b>g.13.45</b>	600m M/19			
<b>g.14.00</b>	Finał 100mK			
<b>g.14.05</b>	Finał 100mM			w dal M
<b>g.14.10</b>	300m K/34			
<b>g.14.30</b>	300m M/21			
<b>g.14.50</b>	4x100m K/11			
<b>g.15.00</b>	4x100m M/8			
<b>g.15.20</b>	<b>400mppł K/3</b>			
<b>g.15.30</b>	<b>400mppł M/3</b>			

Konkurencje techniczne na miejscu startu 15 min. przed startem.

Aktualne nr startowe proszę uzupełnić przed zawodami,

zmiany dokonywane na Bramce za opłata 5 zł.

