



**Towarzystwo Lekkoatletyczne „Pogoń” Ruda Śląska**  
**41-706 Ruda Śląska ul. Energetyków 15**  
**32 340-83-03; +48 502-570-574**  
**www.tlpogon.pl e-mail: [tlpogon@vp.pl](mailto:tlpogon@vp.pl)**

# Miting kwalifikacyjny

## KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

- 1. Organizator:** TL „Pogoń” Ruda Śląska
- 2. Miejsce i termin:** Stadion MOSiR Ruda Śląska ul. Czarnoleśna

**15 czerwca 2019 godz. 15<sup>00</sup>**

### KOBIETY:

100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 400mppł, w dal, trójskok, wzwyż, kula, oszczep, dysk, młot, tyczka

### MĘŻCZYŹNI:

100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 400mppł, w dal, trójskok, wzwyż, kula, oszczep, dysk, młot, tyczka

- 3. Zgłoszenia:** System elektroniczny DOMTEL do dnia 13.06.2019 r. do godziny 22<sup>00</sup>.
- 4. Uczestnictwo:** Każdy zawodnik musi posiadać aktualną licencję PZLA.
- 5. Opłata startowa:** 15 zł.
- 6. Inne:**
  - Za ubezpieczenie uczestników od nieszczęśliwych wypadków są odpowiedzialne zgłaszające kluby. Za aktualne badania zawodników są odpowiedzialni kierownicy ekip lub zgłaszający trenerzy-opiekunowie.
  - W biegach obowiązują podwójne numery startowe
  - Obowiązuje długość kolców 6 mm
  - Rozgrzewka na bieżni rozgrzewkowej
  - We wszystkich konkurencjach „bramka” w budynku na wysokości mety.
  - Ciężary sprzętu w rzutach dla seniorów, juniorów, juniorów mł., młodzików
  - Zgłoszenie do zawodów jest jednoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych.