



**Towarzystwo Lekkoatletyczne „Pogoń” Ruda Śląska**  
**41-706 Ruda Śląska ul. Energetyków 15**  
**32 340-83-03; +48 502-570-574**  
**www.tlpogon.pl e-mail: [tlpogon@vp.pl](mailto:tlpogon@vp.pl)**

## **Miting kwalifikacyjny i eliminacje sztafet do OOM**

### **KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY**

- 1. Organizator:** TL „Pogoń” Ruda Śląska
- 2. Miejsce i termin:** Stadion MOSiR Ruda Śląska ul. Czarnoleśna

**18 maja 2019 godz. 16<sup>00</sup>**  
**Konkurencje dzieci 15<sup>30</sup>**

**3. Konkurencje:**

**KOBIETY:**

60m dzieci, 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 400mppł, 4x100m jun. mł, 4x400m jun. mł., w dal ze strefy dzieci, w dal, trójskok, wzwyż, kula, dysk, młot, tyczka

**MĘŻCZYŹNI:**

60m dzieci, 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 400mppł, 4x100m jun. mł, 4x400m jun. mł. w dal ze strefy dzieci, w dal, trójskok, wzwyż, kula, dysk, młot, tyczka

- 4. Zgłoszenia:** System elektroniczny DOMTEL do dnia 16.05.2019 r. do godziny 22<sup>00</sup>.
- 5. Uczestnictwo:** Każdy zawodnik musi posiadać aktualną licencję PZLA.
- 6. Oplata startowa:** 15 zł.
- 7. Inne:**

- Za ubezpieczenie uczestników od nieszczęśliwych wypadków są odpowiedzialne zgłaszające kluby. Za aktualne badania zawodników są odpowiedzialni kierownicy ekip lub zgłaszający trenerzy-opiekunowie.
- W biegach obowiązują podwójne numery startowe
- Obowiązuje długość kolców 6 mm
- Rozgrzewka na bieżni rozgrzewkowej
- We wszystkich konkurencjach „bramka” w budynku na wysokości mety.
- Ciężary sprzętu w rzutach dla seniorów, juniorów, juniorów mł., młodzików
- Zgłoszenie do zawodów jest jednoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych.