

Mistrzostwa Śląska w biegach górskich U14, U16 i U18

Organizatorzy:

Fundacja "Pro Vitae"

LKS "Pogórze"

Cel: popularyzacja biegów górskich wśród młodzieży

Termin: 17 listopada 2019 r.

Miejsce: Ustroń

- biuro zawodów: budynek OSP Ustroń Polana - 43-450 Ustroń, ul. Wczasowa 1
- start/meta: nad dolną stacją Kolei Linowej "Czantoria".

Uwaga!!! Podczas zawodów będzie prowadzona kontrola antydopingowa

Trasa: zawody będą rozgrywane na pętli o długości ok. 2,5 km, całkowitym wzniosie terenu + 240m i spadku terenu -240 m. podłoże zmienne, trawiaste i kamieniste.

Program minutowy:

10:45 - otwarcie zawodów,

11:00 - bieg U14 K

11:15 - bieg U14 M

11:30 - Dekoracja U14

11:30 - bieg U16 K

12:00 - bieg U16 M

12:30 - dekoracja U16

12:30 - bieg U18 K

13:00 - bieg U18 M

13:30 - dekoracja U18

13:45 - bieg open K

14:30 - bieg open M

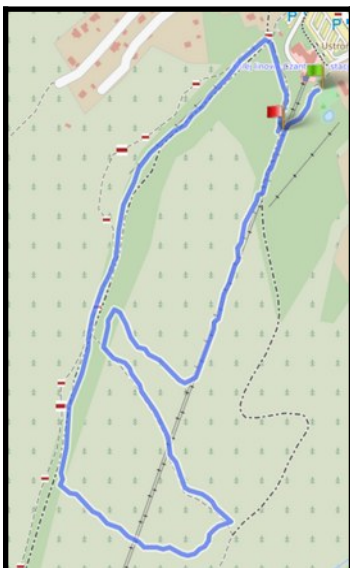
15:30 - dekoracja open

15:45 - zakończenie zawodów

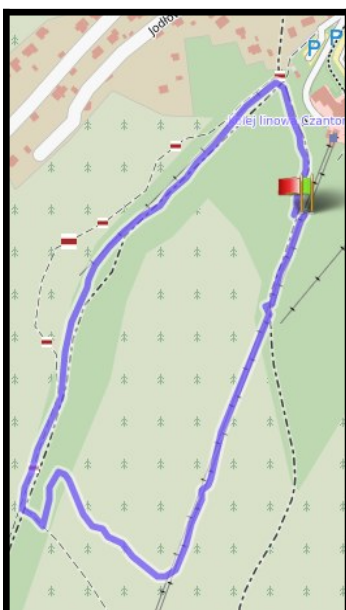
Kategoria	Ilość okrążeń	Dystans w m	Wznios w m	Spadek w m
U14 K i M	1	1500	150	150
U16 K i M	1	2500	240	240
U18 K	1	2500	240	240
U 18 M	2	5000	480	480
Open K i M	2	5000	480	480



Pętla 2500 m (U16/U18/Open)



Pętla 1500 m (U14)



Zgłoszenia: na platformie <http://zapisy.mktime.pl/mistrzostwa-slaska-w-biegach-gorskich-u16-i-u18-v3884.pl.html>

W dniu zawodów (17.11.2019), zgłoszenia będą przyjmowane od 8:00 - 10:00. Ponieważ numery startowe będą personalizowane (z imieniem i nazwiskiem zawodnika), osoby zgłoszone do zawodów w dniu imprezy otrzymają numery startowe bez naniesionych danych personalnych.

Biuro zawodów - wydawanie numerów startowych:

16.11.2019 - od 15:00 do 17:00

17.11.2019 - od 8:00 do 10:30

Toalety: w dniu zawodów udostępnione na terenie OSP Ustroń Polana.

Uczestnictwo: prawo startu w biegach mają osoby, które:

- są uczniami szkół podstawowych, ponadgimnazjalnych, zawodnikami zrzeszonymi lub niezrzeszonymi posiadającymi aktualną licencję PZLA,
- złożyły w biurze zawodów, przy odbiorze numeru startowego, zgodę rodzica na przetwarzanie danych osobowych, za które odpowiada opiekun - dotyczy osób niepełnoletnich.

Za aktualne badania lekarskie oraz ubezpieczenie startujących zawodników odpowiada klub zgłaszający do zawodów. Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz publikację wizerunku w zakresie niezbędnym do organizacji i promocji zawodów.

Opłata startowa: 15 zł za każdego zawodnika płatna:

- przelewem na konto Alior Bank 32 1300 0000 2952 0694 8000 0001 , z dopiskiem Mistrzostwa Śląska + nazwa klubu (ewentualnie zawodnika),
- w biurze zawodów.

Nagrody rzeczowe i puchary: za zajęcie miejsca od 1 do 3 w poszczególnych kategoriach.

Kontakt: Artur Kulesza. e-mail: artur.kulesza@gmail.com; tel.: 505 693 028

W razie problemów z zapisaniem się na zawody, prosimy o kontakt za pośrednictwem poczty elektronicznej.

