

SENIORKI

/Stan na dzień: 30.10.2017 r./

Konkurencja	Wynik	Nazwisko	Imię	Rok	Klub		Data	Miejscowość	Trener	
100 m	11.12(0.9)	Swoboda	Ewa	1997	UKS Czwórka	Żory	2016.07.21	Bydgoszcz	Krupa	Iwona
200 m	22.80	Śiwiek	Agnieszka	1962	KS Górnik	Zabrze	1988.08.06	Lublin	Sobieszczuk	Zdzisław
400 m	51.15	Święty	Justyna	1992	AZS AWF	Katowice	2017.06.11	Hengelo	Matusiński	Aleksander
800 m	2:01.36	Kowina	Grażyna	1962	LKS Kłós	Olkusz	1986.06.17	Warszawa	Mentlewicz	Janusz
1000 m	2:39.95	Hałasa	Monika	1992	UKS Olimpia	Zabrze	2016.07.28	Sopot	Mataczyński	Grzegorz
1500 m	4:11.63	Hałasa	Monika	1992	UKS Olimpia	Zabrze	2015.06.06	Regensburg	Mataczyński	Grzegorz
3000 m	9:05.75	Kowina	Grażyna	1962	LKS Kłós	Olkusz	1989.08.05	Gateshead	Mentlewicz	Janusz
5000 m	15:14.79	Mierzejewska	Agnieszka	1985	MKS MOS	Sosnowiec	2013.06.01	Manchester	Wosiek	Jacek
10000 m	32:44.40	Jarzyńska	Karolina	1981	KS Piętka	Katowice	2010.06.05	Marseille	Nadolski	Zbigniew
półmaraton	1:10.36	Jarzyńska	Karolina	1981	KS Piętka	Katowice	2011.02.06	Marugame	Nadolski	Zbigniew
maraton	2:27.16	Jarzyńska	Karolina	1981	KS Piętka	Katowice	2011.02.20	Jokohama	Nadolski	Zbigniew
100 km	8:00.56	Bereznowska	Patrycja	1975	AZS AWF	Katowice	2015.11.09	Deventer	bd	bd
100 ppł.	12.43	Kałek	Lucyna	1956	GKS	Tychy	1984.08.19	Hannover	Dera	Jan
400 ppł.	55.87	Matusińska	Tina	1988	AZS AWF	Katowice	2012.06.16	Bielsko-Biała	Matusiński	Aleksander
3000 przeszkody	9:52.13	Włodarczyk	Patrycja	1980	AZS AWF	Katowice	2003.06.12	Ostrava	Jakubowski	Marek
wzwyż	1.87	Bułkowska	Danuta	1959	MKS SMS Victoria	Racibórz	1978.07.13	Poznań	Mańka	Bogusław
w dal	6.53	Kościelny	Joanna	1974	AKS	Chorzów	1997.07.23	Warszawa	Ramus	Józef
3-skok	12.94	Żebrowska	Karolina	1990	MKS SMS Victoria	Racibórz	2011.07.03	Gdańsk	Szynol	Karol
tyczka	4.10	Huculak	Anna	1984	KS Sprint	Bielsko Biała	2002.05.01	Bielsko-Biała	Krupiński	Piotr
kula	19.10	Habrzyk	Beata	1955	KS Górnik	Zabrze	1979.05.13	Zabrze	Daszkiewicz	Aleksander
dysk	55.92	Habrzyk	Beata	1955	KS Górnik	Zabrze	1979.05.20	Zabrze	Daszkiewicz	Aleksander
młot	62.56	Kokowska	Aleksandra	1995	TS AKS	Chorzów	2017.05.28	Poznań	Grudzień	Adam
oszczep	62.10	Gryziecka	Ewa	1948	GKS Piast	Gliwice	1971.05.01	Warszawa	Sęk	Zenon
7-bój	5.818 pkt.	Falasa	Agnieszka	1979	AZS AWF	Katowice	2002.06.09	Szczecin	Skowronek	Ryszard
4 x 100 m	45.58	Wojasz	Elżbieta	1953	KS Górnik	Zabrze	1975.08.30	Warszawa	Kaniecki	Tadeusz
4 x 100 m	45.58	Mika	Barbara	1957	KS Górnik	Zabrze	1975.08.30	Warszawa	Kaniecki	Tadeusz
4 x 100 m	45.58	Gorąca	Elżbieta	1955	KS Górnik	Zabrze	1975.08.30	Warszawa	Kaniecki	Tadeusz
4 x 100 m	45.58	Fliśnik	Helena	1952	KS Górnik	Zabrze	1975.08.30	Warszawa	Kaniecki	Tadeusz
4 x 400 m	3:35.97	Sosnowska	Izabela	1992	AZS AWF	Katowice	2012.06.17	Bielsko-Biała	Gondek	Ryszard
4 x 400 m	3:35.97	Handzlik	Jolanta	1989	AZS AWF	Katowice	2012.06.17	Bielsko	Dyja-Paruzel	Leszek
4 x 400 m	3:35.97	Święty	Justyna	1992	AZS AWF	Katowice	2012.06.17	Bielsko	Matusiński	Aleksander
4 x 400 m	3:35.97	Matusińska	Tina	1988	AZS AWF	Katowice	2012.06.17	Bielsko	Matusiński	Aleksander
3 km chód	12:31.89	Dygacz	Agnieszka	1985	AZS AWF	Katowice	2012.09.08	Kraków	Wdowiak	Szymon
5 km chód	21:20.97	Dygacz	Agnieszka	1985	AZS AWF	Katowice	2014.07.02	Katowice	Wdowiak	Szymon
10 km chód	44:14 r	Dygacz	Agnieszka	1985	AZS AWF	Katowice	2014.03.16	Lugano	Wdowiak	Szymon
20 km chód	1:28.58	Dygacz	Agnieszka	1985	AZS AWF	Katowice	2014.05.03	Taicang	Wdowiak	Szymon
bieg 24 h	256246	Bereznowska	Patrycja	1975	AZS AWF	Katowice	2017.04.09	Łódź	bd	bd

SENIORKI

/Stan na dzień: 30.10.2017 r./