



PZLA Mistrzostwa Polski U20, U18 i U16 w Biegach Alpejskich Wisła-Łabajów, 15 sierpnia 2020

R E G U L A M I N



I. Kierownictwo:

Polski Związek Lekkiej Atletyki.

2. Organizator:

UKS Diament Godów, ul. 1 Maja 93, 44-340 Godów, email: uks.diament@wp.pl tel. 605049056

3. Współorganizator:

Śląski Związek Lekkiej Atletyki

4. Termin i miejsce:

15 sierpnia 2020 r. Ośrodek Narciarski STOŻEK w Wiśle
Meta: schronisko na Stożku

5. Trasy:

U16 – dystans 2,0 km, przewyższenie + 229 m

START U16 – dolna stacja wyciągu Ośrodka Narciarskiego „STOŻEK” – godz. 11.00

U18, U20 - dystans 5,8 km, przewyższenie +444 m

START U18, U20 – skrzyżowanie ul. Turystycznej z Osiedlem Mrózków – godz. 11.30

6. Warunki uczestnictwa:

Do startu w mistrzostwach Polski uprawnieni są zawodnicy posiadający obywatelstwo polskie oraz **Licencję Zawodniczą ważną na sezon 2020** wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki.

7. Zgłoszenia:

Do mistrzostw Polski obowiązuje Internetowy System Zgłoszeń PZLA, znajdujący się na stronie: <https://starter.pzla.pl/>

System zgłoszeń jest otwarty do 11 sierpnia 2020 do godziny 23:59

Powyższy termin zgłoszeń do Mistrzostw Polski jest ostateczny.

Zgłoszenie po terminie możliwe jest tylko za zgodą PZLA po uiszczeniu karnej opłaty w wysokości 500 zł.

8. Biuro zawodów:

Biuro zawodów znajduje się w Ośrodku Narciarskim STOŻEK w Wiśle i będzie czynne 15 sierpnia 2020 roku od godz. **9.00 – 10.30**

9. Nagrody:

Za zajęcie miejsc 1-3 zawodnicy sklasyfikowani w ramach PZLA Mistrzostw Polski w Biegach Alpejskich otrzymują medale.

Koszty organizacji zawodów pokrywa organizator, a koszty uczestnictwa w PZLA Mistrzostw Polski w Biegach Alpejskich pokrywają uczestnicy lub zgłaszające kluby. Opłata startowa zgodna z regulaminem organizatora wynosi 30 zł od zgłoszonego zawodnika.

10. Kwalifikacje do Pucharu Świata U18, Ambleside, Wielka Brytania, 17.10.2020

Kwalifikują się po 3 najlepsze osoby z Mistrzostw Polski w Biegu Alpejskim w Wiśle z U18

Limity:

1. Strata czasowa do zwycięzców kategorii U18 nie więcej niż 10%.
2. Zawodnik musi mieć czas minimum 10% lepszy od najlepszej zawodniczki kategorii U18.
3. Zawodniczka nie może mieć czasu gorszego niż 30% od najlepszego zawodnika kategorii U18.

11. Kwalifikacje do Mistrzostw Świata U20, Lanzarote, Hiszpania, 13.11.2020

Kwalifikują się po 3 najlepsze osoby ze wspólnego biegu kategorii U20 i U18 podczas Mistrzostw Polski w Biegu Alpejskim w Wiśle

Limity:

1. Strata czasowa do zwycięzcy wspólnego biegu kategorii U18 i U20 nie więcej niż 10%.
2. Zawodnik musi mieć czas minimum 10% lepszy od najlepszej zawodniczki wspólnego biegu kategorii U20 i U18.
3. Zawodniczka nie może mieć czasu gorszego o niż 30% od najlepszego zawodnika wspólnego biegu kategorii U20 i U18.

12. Uwagi:

- ✓ Zgodnie z art. 38 „Ustawy o sporcie” z 25.06.2010 r. obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.
- ✓ Za aktualne badania lekarskie oraz zgodę na przetwarzanie danych osobowych odpowiada zgłaszający klub.
- ✓ Podczas zawodów wszystkich uczestników (zawodników, trenerów, sędziów) obowiązuje ściśle przestrzeganie bieżących przepisów dotyczących zaleceń zdrowotnych i sanitarnych wydanych przez Radę Ministrów.
- ✓ **W Mistrzostwach Polski w Biegach Alpejskich PZLA obowiązuje bezwzględny zakaz startu w ubiorach reprezentacji Polski.**



Śląskie.