

PROJEKT PROGRAMU MINUTOWEGO
MISTRZOSTWA ŚLĄSKA SENIORÓW, JUNIORÓW, JUNIORÓW MŁODSZYCH i MŁODZIKÓW
OSTRAWA 25.01.2020

11.00	Chód 2km K- U18,U20,S Chód 3kmM -U18,U20,S	W DAL M – U18,U20,S	TYCZKA K- U16,U18,U20,S	WZWYŻ M- U18,U20, S
11.15	60mppl K U18 - el			
11.25	60mppl K U20+ S - el			
11.35	60mppl M U18 -el			
11.45	60mppl M U20+ S- el			
11.55	60mppl K – U18 - F			
12.00	60mppl K -U20+S - F			
12.05	60mppl M- U18 -F			
12.10	60mppl M- U20 + S- F			
12.15	60m K U18 - el			
12.25	60m K U20- el		.	KULA M - U20, S
12.35	60m K S - el			
12.40	60m M U18 - el			
12.50	60m M U20 - el	W DAL K – U18,U20,S	TYCZKA M- U16,U18,U20,S	
13.00	60m M S - el			
13.08	60m K U18 - F			
13.11	60m K U20 - F			
13.14	60m K S - F			
13.17	60m M U18 - F			
13.20	60m M U20 - F			KULA M – U18
13.25	60m M S - F			

13.30	600m K U18			
13.40	800m K U20, S			
13.50	600m M U 18			
14.00	800m M U20, S			
14.10	2000m K U18			
14.20	2000m M U18			
14.30	3000m K U20, S			KULA K – U20, S
14.45	3000m M U20, S	TRÓJSKOK M- U18,U20, S	WZWYŻ K - U18,U20, S	
15.00	400m K U20			
15.10	400m K S			
15.20	400m M U20			
15.30	400m M S			KULA K – U18
15.40	300m K U18			
16.00	300m M U18			
16.15	200m K U18	TRÓJSKOK K- U18,U20, S		
16.30	200m K U20			
16.40	200m K S			
16.50	200m M U18			
17.00	200m M U20			
17.10	200m M S			
17.20	1000m K U18			
17.30	1000m M U18			
17.40	1500m K U20, S			
17.50	1500 m M U20, S			

