



PROGRAM MINUTOWY
19. PZLA MISTRZOSTW POLSKI
W BIEGU GÓRSKIM W STYLU ANGLOSASKIM



8.00 **Wydawanie pakietów startowych**
PUCHARU MARSZAŁKA WOJEWÓDZTWA ŚLĄSKIEGO

Godzina	Kategoria wiekowa	Dystans	Przewyższenie
10.00	U12 Dziewczęta	0,8 km	+45 m -45 m
10.10	U12 Chłopcy	0,8 km	+45 m -45 m
10.15	U14 Dziewczęta	1,2 km	+62 m -52 m
10.25	U14 Chłopcy	1,2 km	+62 m -62 m

10.40 **Dekoracje w kategoriach wiekowych**
PUCHARU MARSZAŁKA WOJEWÓDZTWA ŚLĄSKIEGO

10.50 **Uroczyste otwarcie**
19. PZLA Mistrzostw Polski w Biegu Górskim w Stylu Anglosaskim

Godzina	Kategoria wiekowa	Dystans	Przewyższenie
11.00	U16 - Mężczyzn	2,41 km	+116 m -116 m
11.02	U16 - Kobiety	2,41 km	+116 m -116 m
11.30	U18 i U20 - Mężczyzn	6,31 km	+302 m -302 m
11.32	U18 i U20 - Kobiety	6,31 km	+302 m -302 m
12.30	Seniorzy - Mężczyźni	12,27 km	+677 m -677 m
12.35	Seniorzy - Kobiety	12,27 km	+677 m -677 m

14.30 **Dekoracje**
19. PZLA Mistrzostw Polski w Biegu Górskim w Stylu Anglosaskim



Ministerstwo Sportu

Polski Związek Lekkiej Atletyki
ul. Mysłowicka 4, 01-612 Warszawa

pzla@pzla.pl
www.pzla.pl

[polskalekkoatletyka](https://www.facebook.com/polskalekkoatletyka)
[pzlawideo](https://www.youtube.com/channel/UCz1919)

[pzlanews](https://www.instagram.com/pzlanews)
[pzla1919](https://www.instagram.com/pzla1919)