



## Miting kwalifikacyjny LA

<b>22.05.2021r. Częstochowa</b>					
<b>g.15.00</b>	młot KiM				
<b>g.15.55</b>	110mppl M				
<b>g.16.00</b>	400mppl K	w dal K	wzwyż K	kula M	
<b>g.16.10</b>	400mppl M				
<b>g.16.20</b>	100m K				
<b>g.16.40</b>	100m M				
<b>g.17.00</b>	400m K	w dal M		kula K	
<b>g.17.15</b>	400m M				
<b>g.17.30</b>	800m K				
<b>g.17.40</b>	800m M		wzwyż M		
<b>g.17.55</b>	2000mprz M	trójskok KiM		oszczep K	
<b>g.18.05</b>	1500mprz K				
<b>g.18.15</b>	1500m M				
<b>g.18.25</b>	200m K				
<b>g.18.40</b>	200m M			oszczep M	
<b>g.18.55</b>	3000m K				
<b>g.19.10</b>	5000m M				
<b>g.19.30</b>	chód 5km KiM				

Zbiórka zawodników na Bramce- biegi 15min.,skoki i rzuty w miejscu startu 20min. !



**BUDOWLANI  
CZĘSTOCHOWA**