



**PROGRAM MINUTOWY – GONIACKA 2023**  
**PZLA MISTRZOSTWA POLSKI U16 W BIEGACH GÓRSKICH**  
**DRUŻYNOWY PUCHAR ŚLĄSKA W BIEGACH GÓRSKICH**



**BIELSKO-BIAŁA – 02 kwietnia 2023**

**8.00 - 10.30**      **Wydawanie pakietów startowych**

Godzina	Kategoria wiekowa	Dystans	Przewyższenie
10.00	U12 Dziewczęta	0,8 km	+45 m -45 m
10.05	U12 Chłopcy	0,8 km	+45 m -45 m
10.10	U14 Dziewczęta	1,2 km	+62 m -52 m
10.20	U14 Chłopcy	1,2 km	+62 m -62 m
10.30	PZLA MISTRZOSTWA POLSKI U16 Mężczyzn	2,21 km	+172 m -172 m
10.45	PZLA MISTRZOSTWA POLSKI U16 Kobiet	2,21 km	+172 m -172 m
11.00	START Mężczyzn – U18, U20	6,61 km	+348 m -348 m
11.03	START Kobiet – U18, U20	6,61 km	+348 m -348 m
11.20	START Seniorów Kobiet i Mężczyzn	13,21 km	+696 m -696 m
11.21	START Nordic Kobiet i Mężczyzn	6,61 km	+348 m -348 m
<b>14.30</b>	<b>DEKORACJE ZAWODNIKÓW</b>		



Polski Związek Lekkiej Atletyki  
ul. Mystowicka 4, 01-612 Warszawa

[pzla@pzla.pl](mailto:pzla@pzla.pl)  
[www.pzla.pl](http://www.pzla.pl)

[polskalekkoatletyka](https://www.facebook.com/polskalekkoatletyka)  
[pzlawideo](https://www.youtube.com/channel/UCz1a1919)

[pzlanews](https://www.instagram.com/pzlanews)  
[pzla1919](https://www.instagram.com/pzla1919)



Ministerstwo  
Sportu