

Regulamin zawodów Halowa Olimpiada Lekkoatletyka dla każdego !

I. Organizator

- Polski Związek Lekkiej Atletyki – Zespół Lekkoatletyka dla każdego!

II. Sponsorzy i Partnerzy

- Ministerstwo Sportu i Turystyki
- ORLEN S.A.

III. Cele zawodów

- Popularyzacja lekkiej atletyki wśród dzieci i młodzieży szkolnej.
- Wzrost aktywności fizycznej wśród dzieci i młodzieży.
- Wyrównywanie szans dzieci w dostępie do usystematyzowanej aktywności fizycznej.
- Promocja zdrowego i aktywnego stylu życia.
- Zachęcenie rodziców do zainteresowania się prozdrowotną aktywnością fizyczną dzieci.
- Zapewnienie optymalnych warunków szkolenia oraz możliwości podnoszenia poziomu sportowego poprzez doskonalenie umiejętności sportowych dzieci i młodzieży.
- Promocja współorganizatorów oraz partnerów programu.

IV. Termin i miejsce

- 25 listopada 2023 roku – otwarcie zawodów godz. 10:50
- Hala Lekkoatletyczna COS OPO Spała

V. Reprezentacja wojewódzka

W zawodach startują reprezentacje województw. Zespół wojewódzki składa się z 36 zawodniczek i zawodników (**14 osób U12, 22 osób U14**) startujących w wybranych konkurencjach wg pkt VI.

łącznie reprezentacja **liczy 41 osób**, w tym: 36 zawodników + 4 opiekunów + 1 kierowca

VI. Konkurencje i kategorie wiekowe

Dziewczęta U12 (2012-2013)	60m	300m	600m		w dal	wzwyż		tyczka	chód 1000m	8 x 200m
Chłopcy U12 (2012-2013)	60m	300m	600m		w dal	wzwyż		tyczka	chód 1000m	
Dziewczęta U14 (2010-2011)	60m	300m	1000m	60pł		wzwyż	kula	tyczka	chód 1000m	
Chłopcy U14 (2010-2011)	60m	300m	1000m	60pł		wzwyż	kula	tyczka	chód 1000m	

VII. Warunki uczestnictwa

- Prawo startu w zawodach mają członkowie programu Lekkoatletka dla każdego! którzy:
 - ✓ posiadają złożoną w PZLA zgodę rodziców na udział w programie,
 - ✓ posiadają zgodę rodziców/ prawnych opiekunów na udział w zawodach,
 - Zawodniczka / zawodnik mają prawo startu w jednej konkurencji i w sztafecie.
 - Zasady kwalifikacji do reprezentacji wojewódzkiej ustalają KOLA we współpracy z WZLA.
- **Ponad to w zawodach, poza punktacją wojewódzką, mają prawo startu zaproszeni zawodnicy z Czwartków Lekkoatletycznych oraz reprezentacje Austrii, Finlandii i Słowacji z prawem klasyfikacji w konkurencjach.**

VIII. Sposób (warunki) rozgrywania konkurencji

Dziewczęta i chłopcy U12

- ✓ 60m eliminacje i finał na podstawie uzyskanych czasów z eliminacji,
- ✓ 300m i 600m, 1000m chód- serie na czas,
- ✓ skok w dal ze strefy (3 skoki eliminacyjne + 3 skoki w finale dla ośmiu zawodników).

Dziewczęta i chłopcy U14

- ✓ 60m i 60pł -eliminacje i finał na podstawie uzyskanych czasów z eliminacji,
- ✓ 300m i 1000m, 1000m chód serie na czas,
- ✓ kula 2kg Dz/ 4kg Ch (3 próby eliminacyjne + 3 próby w finale dla ośmiu zawodników).

Bieg sztafetowy 4x200 m

kolejność startu: Dz U12->Ch U12->Dz U14->Ch U14).

- Konkurencja zostanie rozegrana przy minimum trzech zgłoszonych uczestnikach.
- Pozostałe konkurencje wg regulaminu PZLA.

IX. Klasyfikacja wojewódzka

- Klasyfikacja województw łącznie dla dziewcząt i chłopców z kategorii **U12 i U14** na podstawie sumy punktów zdobytych w konkurencjach indywidualnych i sztafecie.
- Punkty za miejsca 1-16 we wszystkich konkurencjach i sztafecie wg klucza:
1m-16pkt., 2m – 15pkt., -3m -14pkt.....16m-1pkt.
- Zawodnik, który nie ukończy konkurencji lub nie uzyska wyniku nie otrzymuje punktów.
- Suma punktów decyduje o klasyfikacji województwa.
- Sztafety rozstawione w finałach na podstawie punktacji po konkurencjach indywidualnych wg systemu : miejsca 1-6 ->finał A, miejsca 7-11->finał B, miejsca 12-16 -> finał C

X. Nagrody

- Za miejsca I-III w konkurencjach indywidualnych i sztafetach zawodnicy otrzymują medale.

- Za miejsca I-VIII w klasyfikacji województw puchary.

XI. Zgłoszenia

- Obowiązuje wyłącznie system zgłoszeń elektronicznych poprzez panel STARTER, czynny w terminie od 6.11.2021r do 19.11.2023r. do godz. 21.00.
- Za zgłoszenie reprezentacji odpowiada koordynator OLA.

XII. Inne

- Podczas weryfikacji należy przedstawić aktualną zgodę rodziców na udział w zawodach.
- Organizator zapewnia noclegi 24/25.11 i wyżywienie od kolacji 24.11 do obiadu 25.11. dla ekip powyżej 180km od Spały. Reprezentacje województw łódzkiego, mazowieckiego i świętokrzyskiego obiad w dniu 25.11 .
- Zasady finansowania: koszty organizacji zawodów, noclegów i wyżywienia ponosi PZLA, koszty transportu po stronie WZLA.
- Wszyscy uczestnicy zawodów są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- Interpretacja niniejszego regulaminu należy do PZLA.

Zapraszamy

Zespół Ldk!