



**REGULAMIN**  
**XII BIEG ULICZNY**  
**„JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA”**  
**Mistrzostwa Województwa Śląskiego**



**ATEST PZLA**

**I. ORGANIZATOR**

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Jastrzębie-Zdrój

**WSPÓŁORGANIZATORZY**

Igrzyska Bohaterów

Śląski Związek Lekkiej Atletyki

Towarzystwo Lekkoatletyczne Athletics Jastrzębie

**II. TERMIN I MIEJSCE**

1. Bieg odbędzie się w dniu **14.09.2024r.** (sobota) w Jastrzębiu-Zdroju o godzinie 18.00
2. Start, Meta oraz Biuro Zawodów znajdują się przy Hali Widowiskowo-Sportowej Aleja Jana Pawła II 6 w Jastrzębiu-Zdroju

**III. PROGRAM IMPREZY**

14.00 – Otwarcie Biura Zawodów do Biegu Głównego oraz Biegów Małego Jastrzębka

15.30 – Zamknięcie biura do X Biegów Małego Jastrzębka

16.00-16.50 – Starty do X Biegów Małego Jastrzębka

17.00 – Dekoracja Biegów Małego Jastrzębka

17.30 – Zamknięcie Biura Zawodów do Biegu Głównego

18.00 – Start Biegu na 10km

20.00 – Oficjalne wręczenie nagród dla zwycięzców, konkurs z nagrodami

21.30 - Zakończenie imprezy

#### IV. DYSTANS, TRASA, POMIAR CZASU

- Długość trasy wynosi 10km i posiada Atest Polskiego Związku Lekkiej Atletyki
- Limit czasu – 90 minut
- Trasa prowadzi centralnymi ulicami Miasta i będzie oznaczona co 1km  
Pomiar czasu : elektroniczny system MYLAPS Bibtag – w numerze startowym  
Pomiaru dokona firma – B4SPORTONLINE.PL

#### V. UCZESTNICTWO:

1. Prawo startu mają osoby urodzone do 14.09.2008r
2. Warunek Udziału w Biegu :
  - a. Wyrażenie zgody na przestrzeganie niniejszego Regulaminu i tym samym pełna akceptacja powyższych regulacji oraz zobowiązanie się do ich przestrzegania.
  - b. Udział w Biegu na własną odpowiedzialność z pełną świadomością niebezpieczeństw i ryzyka, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty zdrowia i życia. Dopuszcza się do uczestnictwa w Biegu wyłącznie osoby posiadające dobry stan zdrowia, nieposiadające przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w zawodach. Zawodnicy, którzy nie ukończyli 18 lat zobowiązani są do okazania zgody na udział w biegu od opiekuna prawnego. Druk oświadczenia będzie dostępny na stronie biegu [www.biegjastrzebie.pl](http://www.biegjastrzebie.pl)
  - c. Poddanie się weryfikacji w Biurze Zawodów na podstawie dokumentu identyfikacyjnego ze zdjęciem.

#### VI. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

1. **ORGANIZATOR USTALA LIMIT DO 600 ZAWODNIKÓW**
2. Zgłoszenia przyjmowane są poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej [www.biegjastrzebie.pl](http://www.biegjastrzebie.pl) oraz [www.b4sportonline.pl](http://www.b4sportonline.pl)
3. W momencie zgłoszenia i opłacenia startowego przez 600 osób, lista startowa zostaje zamknięta. W przypadku nie osiągnięcia limitu zapisy będą przyjmowane włącznie do dnia **04.08.2024r**

**W Dniu Zawodów organizator nie będzie przyjmował zgłoszeń!!!**

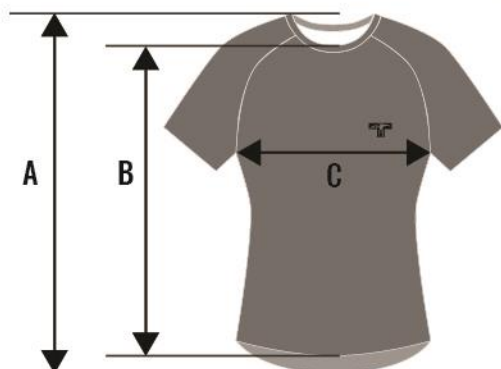
**Zgłoszeniem do zawodów uważa się ZGŁOSZENIE OPŁACONE!!!**

**Organizator nie będzie przyjmował opłaty startowej w dniu zawodów!**

4. Zgłoszenie z potwierdzoną płatnością będzie widoczne na liście startowej po wpłynięciu opłaty startowej. Zgłoszenie nieopłacone będzie widniało na liście z niepotwierdzoną płatnością.
5. Mistrzostwa Województwa Śląskiego w biegu na 10km
  - Kierownictwo: Śląski Związek Lekkiej Atletyki
  - Uczestnictwo – Zawodnicy posiadający aktualną licencję na 2024 rok wyłącznie z klubów z województwa śląskiego – nr aktualnej licencji zawodniczej wymagany przy zgłoszeniu.
6. Organizator umożliwi zakup oficjalnej koszulki biegu w cenie **60,00 zł**. Osoby chętne muszą przy zgłoszeniu w kroku płatności zadeklarować

rozmiar koszulki startowej wg rozmiarówki oraz dokonać wyboru koloru koszulki:

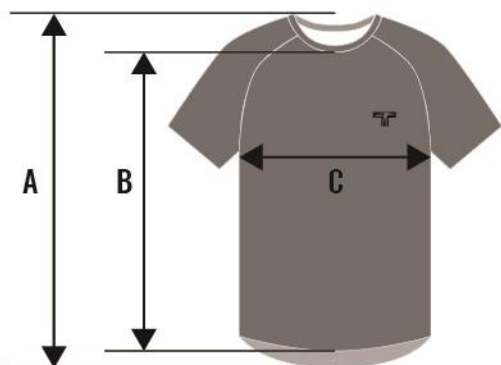
### SPO 2105 - Koszulka damska z krótkim rękawem / Women's short sleeve shirt



| ROZMIAR                 | XS      | S       | M       | L       | XL      | XXL     |
|-------------------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| WZROST (cm)             | 150-156 | 156-162 | 162-168 | 168-174 | 174-180 | 174-180 |
| A - DŁUGOŚĆ (cm)        | 62      | 64      | 66      | 68      | 70      | 70      |
| B - DŁUGOŚĆ PRZODU (cm) | 48      | 50      | 52      | 54      | 56      | 56      |
| C - SZEROKOŚĆ (cm)      | 40      | 43      | 46      | 49      | 52      | 55      |

tolerancja (+/-) 3%

### SPO 1106 - Koszulka męska z krótkim rękawem / Men's short sleeve shirt



| ROZMIAR                 | XS      | S       | M       | L       | XL      | XXL     |
|-------------------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| WZROST (cm)             | 154-160 | 160-166 | 166-172 | 172-178 | 178-184 | 184-190 |
| A - DŁUGOŚĆ (cm)        | 68      | 70      | 72      | 74      | 76      | 78      |
| B - DŁUGOŚĆ PRZODU (cm) | 56      | 58      | 60      | 62      | 64      | 66      |
| C - SZEROKOŚĆ (cm)      | 47      | 49      | 51      | 53      | 55      | 57      |

tolerancja (+/-) 3%

7. W zgłoszeniu należy zaznaczyć orientacyjny czas pokonania biegu (10km) wybierając odpowiednią Strefę Startową do: 35,40,45,50,55 i pow. 55 minut
8. Prawo do bezpłatnego startu pod warunkiem zgłoszenia się do 04.08.2024r. bądź do osiągnięcia limitu (600 osób) mają osoby powyżej 70 roku życia.
9. Za zgłoszenie uważa się rejestrację w systemie zgłoszeniowym Biegu na

stronie [www.biegjastrzebie.pl](http://www.biegjastrzebie.pl) lub [www.b4sportonline.pl](http://www.b4sportonline.pl) i wpływu na konto organizatora opłaty startowej.

10. Opłata startowa wynosi:

- 58,00 zł

**UWAGA! WPLĄTY WNOSZONE ELEKTRONICZNIE WYŁĄCZNIE ZA POŚREDNICTWEM PORTALU ZAPISÓW B4SPORT bezpośrednio po rejestracji!**

- Osoby, które chcą otrzymać fakturę VAT/Rachunek muszą do 5 dni po dokonaniu opłaty przestać na adres e-mail: [mkozik@mosir.jastrzebie.pl](mailto:mkozik@mosir.jastrzebie.pl) prośbę o wystawienie faktury z dopiskiem:
  - FV na firmę - pełna nazwa i adres firmy + NIP
  - osoba prywatna - Imię i Nazwisko + pełny adres zamieszkania.
- W sprawach dotyczących płatności elektronicznej prosimy o kontakt bezpośrednio na adres mailowy: [kontakt@b4sport.pl](mailto:kontakt@b4sport.pl)
- Osoby, które zarejestrują się i wniosą opłatę startową do dnia 04.08.2024r otrzymują imienny numer startowy.
- Organizator zweryfikuje prawo do bezpłatnego startu w biegu podczas odbioru pakietu startowego w Biurze Zawodów. W przypadku niespełnienia kryteriów, o których mowa w pkt. 4, obowiązywać będzie opłata startowa w wysokości 58,00zł
- Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi! W przypadku rezygnacji ze startu w XII Biegu Ulicznym „Jastrzębska Dziesiątka” organizator umożliwia przeniesienie opłaty startowej na innego uczestnika jednakże, można tego dokonywać najpóźniej do 04.08.2024r.
- Poprzez dokonanie rejestracji, uczestnik potwierdza, że zapoznał się z Regulaminem imprezy i zobowiązuje się do jego przestrzegania oraz wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych na zasadach określonych w niniejszym Regulaminie oraz klauzuli informacyjnej RODO dla uczestników imprez.
- Organizator informuje, iż dane osobowe zgłoszonych uczestników w postaci imienia i nazwiska, miejscowości, klubu, drużyny oraz kategorii do których został zgłoszony podlegają upublicznieniu na stronie internetowej organizatora. Upublicznienie służy weryfikacji, czy uczestnik się zakwalifikował.
- Osoby, które nie wyrażają zgody na upublicznienie swoich danych osobowych proszone są o poinformowanie o tym Organizatora na adres e-mail [jstaskiewicz@mosir.jastrzebie.pl](mailto:jstaskiewicz@mosir.jastrzebie.pl)

## **VII. BIURO ZAWODÓW – Hala Widowiskowo-Sportowa Aleja Jana Pawła II 6**

Pakiety startowe będą wydawane w Biurze Zawodów w godzinach funkcjonowania Biura. Odbieranie pakietów i numerów startowych odbywać się będzie na podstawie dokumentu identyfikacyjnego ze zdjęciem.

Organizator umożliwi odbiór pakietu startowego przez osobę trzecią na podstawie druku dostępnego na stronie biegu.

## **VIII. SZATNIE, DEPOZYT**

Szatnie oraz depozyt będą znajdować się na terenie Hali Widowiskowo-

## **IX. PUNKT MEDYCZNY, NAWADNIANIA, ŻYWIENIA**

1. Punkt medyczny będzie znajdował się na Starcie, Trasie oraz przy Mecie na terenie Hali Widowiskowo-Sportowej i będzie obsługiwany przez ratowników medycznych.
2. Punkt nawadniania będzie znajdował się na 5km oraz tuż za Metą.
3. Punkt żywieniowy po biegu będzie znajdował się na terenie Hali Widowiskowo-Sportowej

## **X. KLASYFIKACJE**

Wszelkie klasyfikacje prowadzone będą wg indywidualnych czasów „netto”, za wyjątkiem pierwszych 6-ciu mężczyzn i kobiet przekraczających linię mety, którzy będą klasyfikowani wg czasu „brutto”

Kobiety i Mężczyźni będą klasyfikowani wg osobnego czasu startu.

Podczas XII Biegu Ulicznego „Jastrzębska Dziesiątka” będą prowadzone niezależne klasyfikacje dla Kobiet i Mężczyzn:

1. Klasyfikacja Generalna
2. Klasyfikacje wiekowe:
  - 16-19 lat ( roczniki 2008-2005)
  - 20-29 lat ( roczniki 2004-1995)
  - 30-39 lat ( roczniki 1994-1985)
  - 40-49 lat ( roczniki 1984-1975)
  - 50-59 lat ( roczniki 1974-1965)
  - 60-69 lat (roczniki 1964-1955)
  - 70 lat i starsi ( rocznik 1954 i starsi)
3. Klasyfikacja Województwa Śląskiego
4. Najlepszy Górnik – weryfikacja na podstawie oświadczenia
5. Najlepsza jastrzębianka
6. Najlepszy jastrzębianin
7. Najwcześniej urodzona zawodniczka biegu
8. Najwcześniej urodzony zawodnik biegu
9. Klasyfikacja Drużynowa
  - W klasyfikacji drużynowej mogą brać udział drużyny reprezentujące kluby sportowe, grupy biegowe, reprezentacje firm i instytucji etc.
  - Każdy zespół musi składać się z minimum 5 osób w tym minimum z jednej kobiety. Nie ma ogólnego ograniczenia liczby członków drużyny.

- Osoby biorące udział w klasyfikacji drużynowej zobowiązani są do podania w zgłoszeniu wspólnej nazwy Drużyny, pod którą zostaną zweryfikowani
- Jedna osoba może reprezentować jedną drużynę
- Za wynik końcowy drużyny uznaje się sumę najlepszych pięciu czasów osiągniętych przez ich zawodników (w tym co najmniej 1 kobieta)

W razie uzyskania jednakowych wyników przez więcej niż jedną drużynę o pozycji w klasyfikacji końcowej decyduje w pierwszej kolejności :

- liczba zawodników z drużyny, która ukończyła bieg (wyższa - wyższe miejsce)
- czas kolejnych zawodników z drużyny - szósty, siódmy itd.

- Osoby będące członkami drużyn obowiązują Regulamin XII Biegu Ulicznego "Jastrzębska Dziesiątka" i biorą udział w klasyfikacjach indywidualnych

Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu i ukończenie biegu!

## **XI. NAGRODY**

1. Zwycięzcy poszczególnych kategorii kończący Bieg otrzymują nagrody:

a. Klasyfikacje generalne – puchary oraz nagrody finansowe za miejsca 1-6 (K i M)

1miejsce 600 PLN

2miejsce 500 PLN

3miejsce 450 PLN

4miejsce 400 PLN

5miejsce 350 PLN

6miejsce 300 PLN

b. Nagrody rzeczowe/vouchery oraz puchary w kategoriach wiekowych za miejsca 1-3 ( wg wartości)

1miejsce 250 PLN

2miejsce 150 PLN

3miejsce 100 PLN

c. Medale oraz statuetki w klasyfikacji Mistrzostw Województwa Śląskiego za miejsca 1-3

d. Nagrody za rekord biegu – czasy poniżej : **Kobiety 33:33, Mężczyźni 29:30**

e. Klasyfikacja najlepszy górnik – puchary oraz nagrody rzeczowe za miejsca 1-3

f. Klasyfikacje najlepsi jastrzębianka, jastrzębianin – puchary oraz nagrody rzeczowe za miejsca 1-3

g. Klasyfikacja najwcześniej ur. uczestnicy biegu – nagroda rzeczowa oraz statuetka

i. Klasyfikacja Drużynowa:

- Puchary dla 3 najlepszych drużyn
- Puchar dla najliczniejszej drużyny

## **2. Nagrody nie dublują się!**

3. Nagrody w klasyfikacji generalnej (miejsca 1-6) przysługują wg kolejności wbiegnięcia na linię mety
4. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg w czasie 90min (limit czasowy) od strzału startera, otrzymają medal.
5. Ponadto wśród wszystkich zawodników, którzy ukończą bieg odbędzie się konkurs z nagrodami rzeczowymi a warunkiem odbioru nagród jest osobista obecność podczas wręczania i konkursu z numerem startowym.

## **XII. FINANSOWANIE**

1. Koszty opłaty za pakiet startowy, koszty dojazdów oraz innych świadczeń pokrywają Uczestnicy imprezy lub organizacje delegujące.
2. W ramach wpisowego Uczestnik nabywa pakiet startowy w skład, którego wchodzi :

- Pasek na numer startowy z saszetką
- Techniczna koszulka startowa firmy TERVEL – do indywidualnego zakupu
- Posiłek
- Napój izotoniczny

Wpisowe również obejmuje :

- pamiątkowy medal dla wszystkich, którzy przekroczą linię mety
- elektroniczny pomiar czasu za pomocą chipów w numerze startowym
- pamiątkowy numer startowy
- udział w konkursie z nagrodami

## **XIII. UWAGI KOŃCOWE!**

- Zawody odbędą się bez względu na warunki pogodowe
- Uczestnicy mają obowiązek przestrzegania porządku publicznego, poleceń służb porządkowych oraz poszanowania pozostałych Uczestników Biegu. Organizator ma prawo usunąć z terenu Biegu osoby, które w jakikolwiek sposób zakłócają porządek publiczny, przebieg Biegu lub zachowują się niezgodnie z Regulaminem
- Numery startowe **MUSZA** być w czasie biegu widoczne i przypięte do koszulki na klatce piersiowej. W innym przypadku organizator nie odpowiada za błędny pomiar czas.
- Limit czasu: 90 minut
- zawodnicy startują na własną odpowiedzialność podpisując „**oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność**”, odebranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją powyższego regulaminu.
- Wszystkich uczestników obowiązują zasady fair-play
- Protesty można wnosić do czasu dekoracji zawodników, po wpłaceniu kaucji w wysokości 100 zł, która ulega zatrzymaniu w przypadku uznania

protestu za bezzasadny.

- **W sprawach spornych decyzje podejmuje organizator!**

#### **XIV. Ochrona Danych Osobowych**

1. Klauzula o ochronie danych osobowych oraz utrwalenia i upublicznienia wizerunku jest dostępna na stronie organizatora: <https://www.mosir.jastrzebie.pl/rodo/klauzula-informacyjna-wydarzenia-sportowe-i-rekreacyjne>
2. Każdy uczestnik zobowiązany jest do zapoznania się z klauzulą informacyjną dotyczącą przetwarzania danych osobowych uczestników wydarzeń sportowych i rekreacyjnych organizowanych przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Jastrzębiu-Zdroju promujących sport i rekreację, a także współzawodnictwo oraz Miasto Jastrzębie-Zdrój.
3. Akceptacja niniejszego Regulaminu jest jednoznaczna z potwierdzeniem, że uczestnik zna także i akceptuje zapisy klauzuli informacyjnej dotyczącej przetwarzania jego danych osobowych, w tym upublicznienia wizerunku.
4. Organizator Biegu oświadcza, że nie ponosi odpowiedzialności za przetwarzanie danych osobowych oraz upublicznienie wizerunki, które zostanie dokonane przez Współorganizatorów i inne podmioty, w tym w szczególności przez lokalne media.

#### **XV. KONTAKT**

Jakub Staśkiewicz – tel. 505 187 233

[jstaskiewicz@mosir.jastrzebie.pl](mailto:jstaskiewicz@mosir.jastrzebie.pl)

Agnieszka Badach – tel. 504 239 040

[organizacja@mosir.jastrzebie.pl](mailto:organizacja@mosir.jastrzebie.pl)

Arleta Dejewska ds. wolontariatu i biegów młodzieżowych – tel. 507 078 324

[adejewska@mosir.jastrzebie.pl](mailto:adejewska@mosir.jastrzebie.pl)

**Więcej szczegółów na:**

<http://www.biegjastrzebie.pl/>