

## **Regulamin biegów przełajowych LNO – eliminacje wojewódzkie Bytom, 22.03.2025r.**

### **I. Organizator**

- Polski Związek Lekkiej Atletyki
- Śląski Związek Lekkiej Atletyki
- Stowarzyszenie Bytomska Lekkoatletyka
- MKS MOSM Bytom

### **II. Partnerzy**

- OSiR Bytom
- Platforma Zdrowia i Aktywności „Rusz Tyłek!”

### **III. Sponsorzy**

Ministerstwo Sportu i Turystyki  
Bell Sport

### **IV. Cele zawodów**

- Popularyzacja lekkiej atletyki wśród najmłodszych dzieci.
- Wyrównywanie szans dzieci w dostępie do usystematyzowanej aktywności fizycznej.
- Promocja zdrowego i aktywnego stylu życia.
- Promocja sponsorów i partnerów projektu.
- Zachęcenie rodziców do zainteresowania się prozdrowotną aktywnością fizyczną dzieci.
- Eliminacje do zawodów ogólnopolskich.

### **V. Termin i miejsce**

- 22.03.2025r – Bytom, Park im. hm. Franciszka Kachla

### **VI. Parkingi**

Parking przy UM Bytom ul. Parkowa 2  
Parking przy SPMS w Bytomiu ul. Tarnogórska 2

### **VII. Trasy**

- Pętle o nawierzchni trawiastej, ziemnej oraz fragmentami poprowadzona alejkami parkowymi.
- Trasy w całości przystosowane do biegania w kolcach lekkoatletycznych

## VIII. Program zawodów

→ Biuro zawodów czynne w godz. 9:00 – 10:00

→ Harmonogram biegów i dekoracji:

- Dziewczęta U12: 1 km start 10:30
- Chłopcy U12: 1 km start 10:40
- Dekoracje kategorii U 12
  
- Dziewczęta U14: 1 km start 11:00
- Chłopcy U14: 1,6 km start 11:10
- Dekoracje kategorii U14
  
- Dziewczęta U16: 1 km start 11:30
- Chłopcu U16: 1,6 km start 11:40
- Dekoracje kategorii U16

## IX. Warunki uczestnictwa

- Prawo startu mają zawodniczki i zawodnicy kategorii U12, U14, U16 posiadający stosowną zgodę rodziców/ prawnych opiekunów na udział w zawodach.
- Nie jest wymagana przynależność do programu Lekkoatletyka dla każdego!

## X. Nagrody

- Za miejsca I-III w konkurencjach indywidualnych zawodniczki / zawodnicy otrzymują medale
- Wszyscy uczestnicy otrzymują pamiątkowy dyplom .
- Zawodnicy z miejsc I-VI w każdym biegu awansują do zawodów ogólnopolskich / wrzesień- październik /

## XI. Zgłoszenia

- Obowiązuje wyłącznie system zgłoszeń elektronicznych poprzez STARTER PZLA czynny do dnia 20.03.2025 roku do godz. 23.00  
Osoby spoza STARTERA zgłaszają się na maila: [jmarkowski@onet.com.pl](mailto:jmarkowski@onet.com.pl) podając nazwisko, imię , szkoła lub klub, miasto

## **XII. Zasady finansowania**

- Koszty organizacji zawodów ponosi PZLA, ŚL. ZLA.

## **XIII. Inne**

- Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatorów.
- Kontakt z organizatorem: Maciej Kurylas tel. 730 864 817.
- Będzie obowiązywał elektroniczny pomiar czasu.

**Zapraszamy**