



REGULAMIN

PZLA DRUŻYNOWYCH MISTRZOSTW POLSKI U20 2026

1. Kierownictwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki

2. Termin

Runda Zasadnicza PZLA Drużynowych Mistrzostw Polski U20:	22 maja – 28 czerwca 2026
Runda Finałowa PZLA Drużynowych Mistrzostw Polski U20:	4 lipca – 4 października 2026

3. Program

Runda Zasadnicza PZLA Drużynowych Mistrzostw Polski:

Kobiety: 100, 200, 400, 800, 1500, 3000, chód 10 000 (10km), 3000prz, 100pł, 400pł, wzwyż, tyczka, w dal, trójskok, kula, dysk, młot, oszczep oraz dodatkowo dla U18 – chód 5 000, 100pł, 2000prz, kula (3), dysk (1), młot (3), oszczep (500).

Mężczyźni: 100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 110pł, 400pł, 3000prz, chód 10 000, wzwyż, tyczka, w dal, trójskok, kula, dysk, młot, oszczep oraz dodatkowo dla U18 – chód 5000, 110pł, 400pł, 2000prz, kula (5), dysk (1.5), młot (5), oszczep (700).

Runda Finałowa PZLA Drużynowych Mistrzostw Polski:

Kobiety: 100, 200, 400, 800, 1500, 3000, chód 10 000 (10km), 3000prz, 100pł, 400pł, wzwyż, tyczka, w dal, trójskok, kula, dysk, młot, oszczep, sztafeta 4 x 100, sztafeta 4 x 400 metrów oraz dodatkowo dla U18 – chód 5 000, 100pł, 2000prz, kula (3), dysk (1), młot (3), oszczep (500)

Mężczyźni: 100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 110pł, 400pł, 3000prz, chód 10 000, wzwyż, tyczka, w dal, trójskok, kula, dysk, młot, oszczep, sztafeta 4 x 100, sztafeta 4 x 400 metrów oraz dodatkowo dla U18 – chód 5 000, 110pł, 400pł, 2000prz, kula (5), dysk (1.5), młot (5), oszczep (700).

4. Warunki uczestnictwa

W rozgrywkach PZLA Drużynowych Mistrzostw Polski mogą uczestniczyć drużyny klubowe, posiadające ważną licencję klubową na 2026 rok.

W Rundzie Zasadniczej PZLA Drużynowych Mistrzostw Polski U20 każdy klub może zgłosić do konkurencji indywidualnych do 25 zawodników posiadających aktualną licencję zawodniczą wraz z wykazem konkurencji, w której będą startować (zawodnik może być zgłoszony tylko do jednej konkurencji). W jednej konkurencji klub może wystawić najwyżej 3 zawodników.

W okresie pomiędzy 29 czerwca a 3 lipca kluby mogą dokonać **maksymalnie** 5 zmian w składzie drużyny.

Start w drugiej części rozgrywek jest automatyczny i klub nie musi ponownie potwierdzać zawodników oraz ich zgłaszać.

5. Zasady rozgrywania

➤ Runda Zasadnicza

W I rundzie PZLA Drużynowych Mistrzostw Polski U20 kluby startują w zawodach lekkoatletycznych ujętych w kalendarzu PZLA posiadających minimum klasę sportową I (w tym wszystkie PZLA Mistrzostwa Polski) oraz ujętych w kalendarzu World Athletics Global Calendar w terminie 22 maja – 28 czerwca 2026

➤ Runda Finałowa

W II rundzie PZLA Drużynowych Mistrzostw Polski U20 kluby startują w zawodach lekkoatletycznych ujętych w kalendarzu PZLA posiadających minimum klasę sportową I (w tym wszystkie PZLA Mistrzostwa Polski) oraz ujętych w kalendarzu World Athletics Global Calendar w terminie 4 lipca – 4 października 2026.

6. Punktacja

Do punktacji I rundy zalicza się 20 wyników, najwyżej punktowanych wg tabel punktowych PZLA obowiązujących dla niniejszej ligi, osiągniętych przez zawodników w regulaminowych warunkach w zgłoszonych konkurencjach, na zawodach określonych w punkcie 5.



REGULAMIN

PZLA DRUŻYNOWYCH MISTRZOSTW POLSKI U20 2026

Do punktacji II rundy zalicza się 20 wyników, najwyżej punktowanych wg tabel punktowych PZLA obowiązujących dla niniejszej ligi, osiągniętych przez zawodników w regulaminowych warunkach w zgłoszonych konkurencjach, na zawodach określonych w punkcie 5.

W II rundzie podczas mistrzostw Polski U20 (Zamość) dodatkowo punktowane będą starty sztafet 4 x 100 oraz 4 x 400 metrów (składy sztafet nie wchodzą do ograniczeń ilościowych, a zgłoszenie odbywa się na zasadach tożsamych ze zgłoszeniami do mistrzostw Polski). Składów sztafet nie mogą uzupełniać zawodnicy z innych kategorii wiekowych.

7. Sposób przeprowadzania zawodów

W obu rundach PZLA Drużynowych Mistrzostw Polski w konkurencjach biegowych rozgrywane są serie na czas (wyjątkiem są mistrzostwa Polski U20). W przypadku rozgrywania eliminacji i finału brany pod uwagę jest lepszy wynik. W konkurencjach technicznych, z wyjątkiem skoków wzwyż i o tyczce, każdemu zawodnikowi, który awansuje do wąskiego finału przysługuje prawo do wykonania 6 prób (awans do finału zgodnie z regulaminem organizatora).

8. Klasyfikacja

Po rozegraniu dwóch rund ustalona zostanie ostateczna klasyfikacja drużynowych mistrzostw Polski U20 w sezonie 2026. O miejscu drużyny decyduje suma punktów zdobyta w rundzie zasadniczej i finałowej.

W przypadku uzyskania tej samej liczby punktów o miejscu w klasyfikacji decyduje dodatkowo suma punktów zdobyta w rundzie finałowej.

Klasyfikacja końcowa PZLA Drużynowych Mistrzostw Polski U20:

- ekstraklasa - zespoły sklasyfikowane na miejscach 1– 12
- I liga - zespoły sklasyfikowane na miejscach 13 – 24
- II liga - zespoły sklasyfikowane na miejscach 25 – 36
- III liga - zespoły sklasyfikowane poniżej 36 miejsca

9. Nagrody

Klub-zwycięzca uzyskuje tytuł PZLA Drużynowego Mistrza Polski U20 oraz zdobywa Puchar im. Stanisława Szyszły.

10. Zgłoszenia

Każdy z uczestniczących w rozgrywkach klubów zgłasza swój akces do PZLA Drużynowych Mistrzostw Polski U20 do godziny **12:00** dnia **20 maja 2026** poprzez zgłoszenie zawodników w systemie STARTER PZLA.

Do wszystkich zgłoszonych klubów PZLA wyśle fakturę dot. opłaty regulaminowej za start w rozgrywkach. Opłata w sezonie 2026 zostaje ustalona na poziomie 50 złotych.

11. Zasady finansowania

Start w PZLA Drużynowych Mistrzostwach Polski wiąże się jedynie z kosztem zgłoszenie do udziału w rozgrywkach, w wysokości 50 złotych płatne do PZLA po otrzymaniu faktury.

12. Postanowienia ogólne:

- a) Woj. ZLA proszone są o poinformowanie swoich klubów o treści niniejszego regulaminu.
- b) Zgłoszenie do rozgrywek jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
- c) Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że:
 - zapoznał się z treścią niniejszego Regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania.
 - wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikację i udostępnienie wizerunku w dokumentach sprawozdawczych, wydawnictwach oraz w Internecie przez Polski Związek Lekkiej Atletyki,



REGULAMIN

PZLA DRUŻYNOWYCH MISTRZOSTW POLSKI U20 2026

- d) Zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z dnia 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.
- e) Zespół będzie sklasyfikowany w PZLA DMP U20 bez względu na liczbę osobostartów.

**Ostateczna decyzja w sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie
„PZLA Drużynowych Mistrzostw Polski U20” należy do Polskiego Związku Lekkiej Atletyki**