

**Załącznik
do rozporządzenia
Ministra Edukacji Narodowej
z dnia.....2017 r. (poz.....)**

Program szkolenia w sporcie.....

1. Typ szkoły, klasa, wiek ucznia, etapy szkolenia sportowego i czas trwania szkolenia sportowego¹⁾

Typ szkoły, klasa, wiek ucznia		Typ szkoły, klasa, wiek ucznia, etapy szkolenia sportowego i czas trwania szkolenia sportowego	
Etap szkolenia sportowego		Oddział mistrzostwa sportowego, szkoła	Oddział sportowy, szkoła sportowa
Typ szkoły, klasa, wiek ucznia	Ukierunkowany	Specjalistyczny	Ukierunkowany
			Specjalistyczny
szkoła podstawowa	I – 6-7 lat		
	II – 7-8 lat		
	III – 8-9 lat		
	IV – 9-10 lat		
	V – 10-11 lat	X	
	VI – 11-12 lat	X	
	VII – 12-13 lat	X	
	VIII – 13-14 lat	X	

¹⁾ W tabeli symbolem X należy zaznaczyć typ szkoły, wiek ucznia i klasę, w której rozpoczyna się szkolenie sportowe, oraz kolejne lata jego trwania dla poszczególnych etapów szkolenia sportowego, biorąc pod uwagę że w klasach I szkół podstawowych mogą rozpoczynać naukę dzieci 6-letnie.

Krzysztof Kęcki
Kęcki
Dyrektor Sportowy PZLA

Paweł Olszański
Olszański
Sekretarz Generalny PZLA

szkoła ponadpodstawowa	I – 14-15 lat							
	II – 15-16 lat							
	III – 16-17 lat						X	
	IV – 17-18 lat						X	
	V ²⁾ – 18-19 lat						X	

2. Specyfika, cele, zadania i treści szkolenia sportowego

		Specyfika, cele, zadania i treści szkolenia sportowego		
		Oddział mistrzostwa sportowego, szkoła mistrzostwa sportowego	Oddział sportowy, szkoła sportowa	Specjalistyczny
Etap szkolenia sportowego		Ukierunkowany	Specjalistyczny	Ukierunkowany
Typ szkoły, etap edukacyjny, cele, zadania i treści szkolenia sportowego	szkoła podstawowa klasy I–III (I etap edukacyjny)	specyfika, cele i zadania poszczególnych etapów szkolenia sportowego		
		treści szkolenia sportowego – wymagania szczegółowe		
szkoła podstawowa klasy IV–VIII (II etap edukacyjny)	szkoła	specyfika, cele i zadania poszczególnych etapów szkolenia sportowego		
		treści szkolenia sportowego – wymagania szczegółowe		
szkoła		specyfika, cele i zadania		

2) Wypełnia się w przypadku technikum sportowego, technikum mistrzostwa sportowego, technikum z oddziałami sportowymi lub technikum z oddziałami mistrzostwa sportowego.

ponadpodstawowa (III etap edukacyjny)	poszczególnych etapów			
	szkolenia sportowego treści szkolenia sportowego – wymagania szczegółowe			

Krzysztof Kęcki



Dyrektor Sportowy PZLA

Paweł Olszański



Sekretarz Generalny PZLA



POLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

Członek International Association of Athletics Federations

01-612 Warszawa, ul. Mysłowicka 4

www.pzla.pl; e-mail: pzla@pzla.pl

Sekretariat: 22 896 02 07, Szkolenie: 22 896 03 07, Księgowość: 22 896 02 08, Media i marketing: 22 896 02 10,

NIP: 118-09-85-758

Konto bankowe: PEKAO SA O/ Warszawa:71 1240 6003 1111 0000 4943 2143

Rok zał. 1919

Warszawa, 7 czerwca 2017.

wg. rozdzielnika

Na podstawie Ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo Oświatowe dotyczącej konieczności uzyskania pozytywnego wyniku prób sprawności fizycznej, na warunkach ustalonych przez polski związek sportowy właściwy dla danego sportu, w którym jest prowadzone szkolenie sportowe w danej szkole lub danym oddziale określa, aby do naboru stosować wybrane próby z Międzynarodowego Testu Sprawności Fizycznej wg. poniższych zasad:

1. Szkoły Podstawowe 5 prób (kolor biały)

		sprint	wytrż.	skoki	rzuty
1	bieg na 50 m				
2	w dal z/m				
3	bieg ciągły				
4	dynamometr	x	x	x	x
5	zwis/podciąganie	x	x	x	x
6	4x10m	x	x	x	x
7	Skłony w przód z leżeniem tyłem				
8	skłon tułowia w przód				

Sprawność	Suma punktów	
wybitna	400	
wysoka	350	399
średnia	300	349
niska	250	299
bardzo niska	249	

Dolna granica kwalifikacji: 300

2. Szkoły ponadpodstawowe 6 prób (kolor biały)

		sprint	wytrż.	skoki	rzuty
1	bieg na 50 m				
2	w dal z/m				
3	bieg ciągły				x
4	dynamometr	x	x	x	
5	zwis/podciąganie				
6	4x10m	x	x	x	x
7	Skłony w przód z leżeniem tyłem				
8	skłon tułowia w przód				

Sprawność	Suma punktów	
wybitna	480	
wysoka	420	479
średnia	360	419
niska	300	359
bardzo niska	249	

Dolna granica kwalifikacji: 360 pkt.

