

Regulamin Zawody Wojewódzkie LDK! OLA ŚLĄSKIE

1. Kierownictwo – Polski Związek Lekkiej Atletyki
2. Organizator – Śląski Związek Lekkiej Atletyki w Katowicach
3. Sponsorzy i partnerzy imprezy
 - Ministerstwo Sportu i Turystyki
 - PKN Orlen
 - Szkoły, kluby sportowe, samorządy

Cel imprezy:

popularyzacja lekkiej atletyki wśród dzieci i młodzieży

promocja aktywnego stylu życia

wyłonienie reprezentacji na zawody centralne / 6-7.06.2019 /

I. Termin i miejsce

Termin: 24.05 2019r. Godz.11.00

Miejsce: Ruda Śląska – stadion MOSiR ul. Czarnoleśna

II. UCZESTNICY

U12, U14, U16 – zgłoszeni uczestnicy przez trenerów grup LDK!

U12, U14 – trener zgłasza max 10 osób – dodatkowe zgłoszenia po kontakcie z koordynatorem

U16 – trener zgłasza dowolną ilość zawodników.

Zawodnik ma prawo startu w 1 konkurencji.

III. Konkurencje

Kategoria:

U12 (2008 i młodsi)

60m, w dal strefa, rzut piłką lekarską 1kg w przód (zamachem z dołu),

U14 (2006, 2007)

Dz; 60m, 300m, w dal strefa, skok wzwyż, 600m, rzut piłką palantową

Ch: 60m, 300m, w dal strefa, skok wzwyż, 600m, rzut piłką palantową

U16 (2005, 2004)

K; 100m, 300m, 600m, 80 ppł, skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą, rzut oszczepem,

M; 100m, 300m, 600m, 1000m, 110 ppł, skok dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą, rzut oszczepem

IV. Sposób rozgrywania konkurencji

- konkurencje biegowe - serie na czas
- w skoku w dal i w rzutach po 3 próby eliminacyjne, 4 próba dla 4 najlepszych.
- pozostałe konkurencje wg regulaminu PZLA

V. Nagrody

- za miejsca I-III w konkurencjach indywidualnych medale

VI. Zgłoszenia

System zgłoszeń elektronicznych DOMTEL do dnia 22.05 godz. 23.59

- podczas weryfikacji należy przedstawić aktualną zgodę rodziców na udział w zawodach, w przypadku kategorii U16 dodatkowo ważne badanie lekarskie,
- zasady finansowania: koszty organizacji zawodów ponosi ŚL.ZLA
- dzieci z programu LDK! są ubezpieczone od następstw nieszczęśliwych wypadków,

VII. udział w „Zawodach wojewódzkich LDK! 2019 oznacza akceptację niniejszego regulaminu oraz wiąże się z wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku uczestnika imprezy w materiałach promocyjnych organizatora i Programu LDK!

VIII. Obowiązki organizatora

Obowiązki organizatora pełni ŚL.ZLA

Interpretacja regulaminu należy do organizatorów.

Zespół LDK!