

Regulamin zawodów- 02-03.09.2020 w Częstochowie

Mistrzostwa Śląska Juniorów młodszych-U18, juniorów-U20 i seniorów.



CZĘSTO CHOWA

 Śląskie. Pozytywna energia



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen

- 1. Organizator:** CKS „Budowlani” Częstochowa, ul. Dąbrowskiego 58/64.
Śląski Związek LA w Katowicach
Urząd Miasta Częstochowy
Urząd Marszałkowski w Katowicach
- 2. Termin:** 02.09.2020/ środa / godz.16.15, wieloboje g.15.00
03.09.2020/ czwartek /godz.16.30,
wieloboje,młot g.15.30
- 3. Miejsce:** Miejski Stadion Lekkoatletyczny,
42-200 Częstochowa ul. Dąbrowskiego 58/64
Tel. 605 732 822 lub 601 991642
e-mail budowlani1921@interia.pl www.cksbudowlani.pl
- 4. Zasady udziału w zawodach:** W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy U18. U20 i seniorzy zgodnie z regulaminem PZLA 2020
- 5. Konkurencje:** Podział konkurencji na dni:
Środa- 02.09.20.
K: 100,400,1500,3000,400ppł,1500prz U18,chód 5km ,w dal, wzwyż ,kula, dysk .wieloboje 7 bój i 5bój.
M: 100,400,1500,3000,400ppł,2000prz U18 i U20,chód10km , w dal, wzwyż ,kula, dysk, wieloboje 10 bój i 5bój.
Czwartek- 03.09.20.
K:200,800,5000,100ppł,2000prz U20 i sen., trójskok, młot, oszczep.
M:200,800,5000,110ppł,trójskok ,młot, młot ,oszczep.
- 6. Opłata startowa:** 15 zł osobo/start,

7. Zgłoszenia: wieloboje i starty PK 20zł.
Do dn. 31.08.2020r do godz. 20.02. elektronicznie DOMTEL

**8. Uwagi
końcowe:**

- Za aktualne badania lekarskie, ubezpieczenie startujących zawodników oraz zgodę na przetwarzanie danych osobowych odpowiada zgłaszający do zawodów klub.

Podczas zawodów wszystkich uczestników (zawodników, trenerów, sędziów) obowiązuje ściśle przestrzeganie bieżących przepisów dotyczących zaleceń zdrowotnych i sanitarnych wydanych przez Rade Ministrów. Przy wejściu i wyjściu ze stadionu obowiązuje dezynfekcja dłoni (środek dezynfekujący na stoliku przy wejściu) Podczas przebywania na trybunach obowiązuje odstęp 2 miejsc siedzących oraz maski na usta i nos.

Ubikacje i umywalki tylko pod trybunami (budynek z szatniami będzie zamknięty).
-
Rozgrzewka na bocznym boisku z zachowaniem bezpiecznej odległości. Całkowity zakaz wchodzenia do wieży sędziowskiej oraz do sektora wyznaczonego dla spikera. Po skończonej konkurencji w miarę możliwości uczestnicy opuszczają stadion.

W powyższym regulaminie mogą nastąpić korekty z chwilą zmian przepisów wprowadzonych przez poszczególne ministerstwa lub samorządy.

Interpretacja regulaminu należy do organizatora, kwestie sporne rozstrzyga organizator.

Organizator : **CKS Budowlani Częstochowa**



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl