

# SENIORKI

/Stan na dzień: 20.11.2020. r./

Konkurencja	Wynik	Nazwisko	Imię	Rok	Klub		Data	Miejscowość	Trener	
100 m	11.07(0.7)	Swoboda	Ewa	1997	UKS Czwórka	Żory	2019.09.01	Berlin	Krupa	Iwona
200 m	22.80	Śiwiek	Agnieszka	1962	KS Górnik	Zabrze	1988.08.06	Lublin	Sobieszczuk	Zdzisław
400 m	51.05	Święty	Justyna	1992	AZS AWF	Katowice	2018.05.20	Osaka	Matusiński	Aleksander
800 m	<b>2:01.26</b>	Jóźwik	Joanna	<b>1991</b>	<b>AZS AWF</b>	<b>Katowice</b>	<b>2020.08.25</b>	<b>Chorzów</b>	<b>bd</b>	<b>bd</b>
1000 m	2:39.95	Halasa	Monika	1992	UKS Olimpia	Zabrze	2016.07.28	Sopot	Mataczyński	Grzegorz
1500 m	4:11.63	Halasa	Monika	1992	UKS Olimpia	Zabrze	2015.06.06	Regensburg	Mataczyński	Grzegorz
3000 m	9:05.75	Kowina	Grażyna	1962	LKS Kłos	Olkusz	1989.08.05	Gateshead	Mentlewicz	Janusz
5000 m	15:14.79	Mierzejewska	Agnieszka	1985	MKS MOS	Sosnowiec	2013.06.01	Manchester	Wosiek	Jacek
10000 m	32:44.40	Jarzyńska	Karolina	1981	KS Piętka	Katowice	2010.06.05	Marseille	Nadolski	Zbigniew
półmaraton	1:10.36	Jarzyńska	Karolina	1981	KS Piętka	Katowice	2011.02.06	Marugame	Nadolski	Zbigniew
maraton	2:27.16	Jarzyńska	Karolina	1981	KS Piętka	Katowice	2011.02.20	Jokohama	Nadolski	Zbigniew
100 km	8:00.56	Bereznowska	Patrycja	1975	AZS AWF	Katowice	2015.11.09	Deventer	bd	bd
100 ppl.	12.43	Kalek	Lucyna	1956	GKS	Tychy	1984.08.19	Hannover	Dera	Jan
400 ppl.	55.87	Matusińska	Tina	1988	AZS AWF	Katowice	2012.06.16	Bielsko-Biała	Matusiński	Aleksander
3000 przeszkody	9:52.13	Włodarczyk	Patrycja	1980	AZS AWF	Katowice	2003.06.12	Ostrava	Jakubowski	Marek
wzwyż	1.87	Bulkowska	Danuta	1959	MKS SMS Victoria	Racibórz	1978.07.13	Poznań	Mańka	Bogusław
w dal	6.53	Kościelny	Joanna	1974	AKS	Chorzów	1997.07.23	Warszawa	Ramus	Józef
3-skok	<b>13.10(0.0)</b>	Mach	Natalia	<b>1999</b>	<b>AZS AWF</b>	<b>Katowice</b>	<b>2020.07.28</b>	<b>Białogard</b>	<b>Biela</b>	<b>Marek</b>
tyczka	4.10	Huculak	Anna	1984	KS Sprint	Bielsko Biała	2002.05.01	Bielsko-Biała	Krupiński	Piotr
kula	19.10	Habrzyk	Beata	1955	KS Górnik	Zabrze	1979.05.13	Zabrze	Daszkiewicz	Aleksander
dysk	55.92	Habrzyk	Beata	1955	KS Górnik	Zabrze	1979.05.20	Zabrze	Daszkiewicz	Aleksander
młot	75.61	Włodarczyk	Anita	1985	AZS AWF	Katowice	2019.06.11	Turku	bd	bd
oszczep	62.10	Gryziecka	Ewa	1948	GKS Piast	Gliwice	1971.05.01	Warszawa	Sęk	Zenon
7-bój	5.818 pkt.	Falasa	Agnieszka	1979	AZS AWF	Katowice	2002.06.09	Szczecin	Skowronek	Ryszard
4 x 100 m	<b>44.79</b>	Guzowska	Paulina	<b>2000</b>	<b>AZS AWF</b>	<b>Katowice</b>	<b>2020.08.29</b>	<b>Włocławek</b>	<b>Kotula</b>	<b>Krzysztof</b>
4 x 100 m	<b>44.79</b>	Stefanowicz	Magdalena	<b>2000</b>	<b>AZS AWF</b>	<b>Katowice</b>	<b>2020.08.29</b>	<b>Włocławek</b>	<b>Kotula</b>	<b>Krzysztof</b>
4 x 100 m	<b>44.79</b>	Węglarz	Natalia	<b>1998</b>	<b>AZS AWF</b>	<b>Katowice</b>	<b>2020.08.29</b>	<b>Włocławek</b>	<b>Matusiński</b>	<b>Aleksander</b>
4 x 100 m	<b>44.79</b>	Swoboda	Ewa	<b>1197</b>	<b>AZS AWF</b>	<b>Katowice</b>	<b>2020.08.29</b>	<b>Włocławek</b>	<b>Krupa</b>	<b>Iwona</b>
4 x 400 m	3:34.68	Gajda	Diana	1996	AZS AWF	Katowice	2019.08.25	Radom	Matusiński	Aleksander
4 x 400 m	3:34.68	Janowicz	Adrianna	1995	AZS AWF	Katowice	2019.08.25	Radom	Matusiński	Aleksander
4 x 400 m	3:34.68	Łozowska	Karolina	1999	AZS AWF	Katowice	2019.08.25	Radom	Matusiński	Aleksander
4 x 400 m	3:34.68	Jóźwik	Joanna	1991	AZS AWF	Katowice	2019.08.25	Radom	bd	bd
3 km chód	12:31.89	Dygacz	Agnieszka	1985	AZS AWF	Katowice	2012.09.08	Kraków	Wdowiak	Szymon
5 km chód	21:20.97	Dygacz	Agnieszka	1985	AZS AWF	Katowice	2014.07.02	Katowice	Wdowiak	Szymon
10 km chód	44:14 r	Dygacz	Agnieszka	1985	AZS AWF	Katowice	2014.03.16	Lugano	Wdowiak	Szymon
20 km chód	1:28.58	Dygacz	Agnieszka	1985	AZS AWF	Katowice	2014.05.03	Taicang	Wdowiak	Szymon
bieg 24 h	256246	Bereznowska	Patrycja	1975	AZS AWF	Katowice	2017.04.09	Łódź	bd	bd

/Stan na dzień: 20.11.2020. r./

## **SENIORKI**