



1919-2019

POLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

ul. Mysłowicka 4, 01-612 Warszawa

NIP: PL 118-09-85-758

PEKAO SA O / Warszawa:

71 1240 6003 1111 0000 4943 2143

+48 22 896 02 07

pzla@pzla.pl

www.pzla.pl

# ZASADY BEZPIECZEŃSTWA

POLSKIEGO ZWIĄZKU LEKKIEJ ATLETYKI

DOTYCZĄCE

ORGANIZACJI HALOWYCH

KALENDARZOWYCH ZAWODÓW LEKKOATLETYCZNYCH

O OGRANICZONEJ LICZBIE UCZESTNIKÓW

RYWALIZACJI SPORTOWEJ

W CZASIE OBOWIĄZYWANIA OKRESU PANDEMII

KORONOWIRUSA SARS-COV-2

ZAŁĄCZNIK:

*DO REKOMENDACJI ORGANIZACJI HALOWYCH ZAWODÓW LEKKOATLETYCZNYCH*

FILIP MOTERSKI

PRZEWODNICZĄCY CKS PZLA

CENTRALNE KOLEGIUM SĘDZIÓW PZLA

# Procedury bezpieczeństwa w trakcie zawodów

## Osoby odpowiedzialne za bezpieczeństwo:

- za bezpieczeństwo i przeprowadzenie zawodów zgodnie z rekomendacjami oraz niniejszymi zasadami bezpieczeństwa odpowiedzialny jest organizator zawodów;
- organizator musi wyznaczyć osobę odpowiedzialną za przestrzeganie rekomendacji i zasad bezpieczeństwa i poinformować PZLA w ramach procedury zgłaszania imprezy do kalendarza związku;
- koordynator bezpieczeństwa przed rozpoczęciem zawodów ma obowiązek poinformować sędziego głównego zawodów o logistycznych kwestiach związanych z poruszaniem się po obiekcie sędziów, zawodników, obsługi technicznej i innych upoważnionych osób do wstępu w określone strefy obiektu sportowego;
- koordynator bezpieczeństwa przygotowuje listę kontrolną potwierdzającą przygotowanie obiektu do przeprowadzenia zawodów zgodnie z rekomendacjami i zasadami bezpieczeństwa;
- koordynator bezpieczeństwa wraz z sędzią głównym zawodów przeprowadzają inspekcję polegającą na sprawdzeniu według wzoru listy kontrolnej zastosowanych zasad bezpieczeństwa;
- koordynator bezpieczeństwa współpracuje z sędzią głównym zawodów w zakresie przestrzegania rekomendacji i zasad bezpieczeństwa;
- w razie rażącego naruszenia bądź braku możliwości wdrożenia zasad i rekomendacji **Koordynator bezpieczeństwa na wniosek sędziego głównego zawodów ma obowiązek wstrzymać rywalizację sportową do momentu, kiedy zasady i rekomendacje będą respektowane.**

W sytuacji braku możliwości powrotu do stanu przestrzegania rekomendacji i zasad bezpieczeństwa zawody należy przerwać, a pozostałe konkurencje odwołać.
- w przypadku zakończonych konkurencji powinien powstać komunikat końcowy z zawodów zawierający rezultaty uzyskane przez startujących, natomiast w przypadku konkursów przerwanych rywalizację należy anulować.
- delegat techniczny a w przypadku jego braku sędzia główny zawodów musi wysłać do PZLA pisemny raport opisujący realizację rekomendacji i zasad bezpieczeństwa na zawodach.
- Polski Związek Lekkiej Atletyki zastrzega sobie prawo do wysłania na własny koszt delegata PZLA, którego zadaniem będzie sprawdzenie przestrzegania rekomendacji i zasad bezpieczeństwa.

## Organizacja biura zawodów:

- Biuro zawodów powinno być wydzielonym pomieszczeniem zamkniętym bądź inną przestrzenią oddzieloną osłoną plastikową (typu pleksi) w celu ograniczenia bezpośredniego

kontakty między przedstawicielami biura zawodów a interesantami;

- Do biura zawodów mogą wejść jedynie: sędzia główny, delegat, kierownik techniczny, koordynator bezpieczeństwa, sekretarz lub przedstawiciel komisji odwoławczej, osoba składająca protest lub apelację;
- Osoby przebywające w pomieszczeniu biura zawodów mają obowiązek mieć prawidłowo założone zasłony ust i nosa;

## **Wejście na obiekt**

Wejście na obiekt sportowy winno być zgodne z bieżącymi rozporządzeniami Rady Ministrów w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii oraz z dochowaniem wewnętrznego regulaminu ustanowionego przez zarządcę obiektu ze względu na obowiązujące obostrzenia i limity uczestnictwa w rywalizacji sportowej.

- Wejście dla osób akredytowanych oraz dla zawodników powinno być w miarę możliwości oddzielone. W innym przypadku należy zapewnić obecność osób, które będą czuwać nad tym, aby zasady dystansu społecznego były zachowane.
- Wszystkie osoby wchodzące na obiekt sportowy muszą mieć założone maseczki lub przyłbice, zakrywające nos i usta (w zamkniętych pomieszczeniach sugeruje się zastosowanie maseczek).
- Przy wejściu na obiekt każda z osób musi zdezynfekować ręce.

### Za pomocą znaków informacyjnych należy oznaczyć:

- przejście zawodników z wejścia do strefy rozgrzewkowej (o ile obiekt taką strefą dysponuje);
- przejście zawodników z części rozgrzewkowej do Call Roomu;
- przejście zawodników pod opieką sędziów z Call Roomu na miejsce rywalizacji (należy unikać zbliżania się do trwających już konkurencji technicznych. Do kolejnej konkurencji zawodnicy mogą być wyprowadzeni tylko jeśli poprzednia konkurencja rozgrywana w tym samym miejscu się zakończyła, a zawodnicy opuścili miejsce jej rozgrywania a stanowisko pracy zostało zdezynfekowane);
- przejście zawodników pod opieką sędziów z miejsca konkurencji do strefy „post-event”;
- przejście zawodników ze strefy „post-event” do „Mix Zone”, gdzie możliwe są wywiady dla przedstawicieli mediów;
- przejście zawodników ze strefy „Mix Zone” do wyjścia z obiektu;
- przejście sędziów, obsługi technicznej z miejsca rozgrywania zawodów do: magazynu, sekretariatu oraz wyjścia z obiektu;
- przejście między wejściem, a miejscem pracy dla akredytowanych osób: reżyser zawodów, media, obsługa telewizyjna, obsługa pomiarów czasu i odległości, DJ, sekretariat, biuro PZLA;
- przejście dla trenerów między wejściem, a wyznaczonymi strefami dla trenerów znajdującymi

się poza płytą, w bezpośredniej bliskości miejsca rozgrywania konkurencji.

Za przestrzeganie liczby osób znajdujących się na obiekcie odpowiada **organizator**. Do weryfikacji liczby osób na obiekcie uprawniony jest także zarządca obiektu.

**Opisane korzytarze nie powinny się krzyżować.**

### **Osoby znajdujące się na obiekcie podczas zawodów**

Przez cały czas trwania zawodów należy dbać o zachowanie bezpiecznej odległości między osobami, które realizują imprezę oraz w niej uczestniczą (z wyłączeniem rywalizacji w konkurencjach biegowych). Ponadto, należy unikać bezpośredniego kontaktu przy powitaniu oraz podziękowaniu za wspólną rywalizację. Praca sędziów w ramach komisji powinna zakładać utrzymanie wymaganego dystansu. Po zakończeniu konkurencji zawodnicy powinni niezwłocznie opuścić arenę zmagania. Wszystkie osoby przebywające na zawodach powinny stosować się do zasad związanych z ustawieniem, rozmieszczeniem oraz ochroną osobistą (poprzez noszenie maseczek i rękawiczek ochronnych).

### **Sędziowie**

Za logistykę wśród sędziów na zawodach odpowiada sędzia główny zawodów (SGZ). SGZ zobowiązany jest do przekazania zasad bezpieczeństwa wszystkim sędziom na odprawie sędziowskiej i zobowiązać do ich przestrzegania .

Wszystkie osoby przebywające na stadionie muszą używać maseczek bądź przyłbic zakrywających usta i nos. Wyjątek stanowią:

- starter, odpowiedzialny za wydawanie komend procedury startu;
- spiker zawodów, który musi bezwzględnie przestrzegać zasad społecznego dystansu.

Dodatkowo, w rękawiczki ochronne powinny być wyposażone wszystkie, osoby mające jakikolwiek kontakt ze sprzętem zawodniczym, stadionowym bądź urządzeniami wykorzystywanymi przez zawodników, czyli:

- Sędziowie:
  - sędziowie w sektorze rzutów (wszystkie osoby);
  - sędziowie zakładający poprzeczkę (skok o tyczce, skok wzwyż);
  - sędziowie śladowi (wszystkie konkurencje);
  - sędziowie naciągający taśmę mierniczą (wszystkie konkurencje);
  - sędziowie obsługujący tablicę wyników (o ile funkcja występuje na danych zawodach);
  - sędziowie dokonujący jakiegokolwiek procesu dezynfekcji (np. znaczników zawodników bądź sprzętu lekkoatletycznego);
  - asystenci starterów;
  - sędziowie liczący okrążenia;
  - sędzia obsługujący wiatromierz;

- sędzia wyrównujący belkę z plasteliną;
- sędziowie Call Room-u;
- Kierownik Techniczny Zawodów;
- sędziowie weryfikujący sprzęt;

— Obsługa techniczna zawodów:

Funkcja	Wstęp na płytę	Zakrycie ust i nosa
Organizator zawodów	NIE	TAK
Koordinator bezpieczeństwa	TAK	TAK
Sędziowie	TAK	TAK
Koordinator fotoreporterów	TAK	TAK
Fotoreporterzy	TAK**	TAK
Media	NIE	TAK
Spiker zawodów	NIE****	NIE
Obsługa techniczna	TAK	TAK
Produkcja telewizyjna	NIE	TAK
Operatorzy kamer	TAK	TAK
Sędziowie weryfikujący sprzęt	TAK	TAK
Koordinator dekoracji	TAK	TAK
Osoby dekorujące	TAK	TAK
Trenerzy	NIE	TAK
Zawodnicy	TAK	TAK***
Delegat techniczny	TAK	TAK
Obsługa pomiarów odległości	TAK	TAK
Obsługa pomiarów czasu	TAK****	TAK
DJ	NIE	TAK
Inspicjenci	TAK	TAK
Sekretariat zawodów	NIE	TAK
Koszykowi	TAK	TAK

\* - dotyczy wymienionych wcześniej funkcji sędziowskich.

\*\* - na płycie może znajdować się maksymalnie 10 fotoreporterów w jednym czasie. Za realizację tego wymogu odpowiada Koordinator fotoreporterów.

\*\*\* - zawodnicy są zobowiązani do noszenia maseczek lub przyłbicy zastępującej usta i nos w każdej chwili poza sytuacją rywalizacji (bieg, oddawanie próby) lub rozgrzewki. Podczas aktywności fizycznej noszenie maseczek jest niewskazane.

\*\*\*\* - jeśli nie ma logistycznej i organizacyjnej możliwości lokalizacji ich miejsca pracy w wyodrębnionym pomieszczeniu, do którego nie mogą wchodzić osoby postronne.

## **Weryfikacja sprzętu rzutowego**

- określenie rekomendowanych godzin weryfikacji sprzętu rzutowego dla poszczególnych konkursów;
- weryfikacja sprzętu winna odbywać się przy zachowaniu obowiązujących przepisów z zachowaniem bezpiecznego dystansu przy pomiarze sprzętu;
- we wskazanym „miejscu składania” należy przekazać wypełniony druk do weryfikacji sprzętu do pomiaru;
- sędzia dokonujący weryfikacji pracuje w rękawiczkach jednorazowych oraz maseczce lub przyłbicy zasłaniającej nos i usta;
- sprzęt po zweryfikowaniu, niezależnie od decyzji, należy zdezynfekować;
- informacja o odrzuconym sprzęcie będzie wywieszana we wskazanym miejscu przy ważeniu sprzętu;
- nie ma możliwości wcześniejszego odbioru sprzętu złożonego do weryfikacji jak przed końcem zawodów;
- osoby postronne nie mogą uczestniczyć w procesie weryfikacji sprzętu.

## **Organizacja pracy Call Room**

- lokalizacja bramki zawodniczej (Call Room) w bezpośredniej okolicy przejścia z miejsca rozgrzewki na arenę główną;
- przeprowadzenie przejścia zawodników z bramki zawodniczej (Call Room) na miejsce rozegrania rywalizacji zgodnie z obowiązującymi przepisami z zachowaniem bezpiecznego dystansu między osobami;
- zawodnicy przechodzący z Call Room'u mogą wnieść na płytę boiska: 1 plecak lub jedną torbę sportową, w której nie mogą znajdować się przedmioty zabronione przepisami World Athletics;
- zawodnicy opuszczający Call Room muszą zdezynfekować dłonie;
- zaleca się, aby w konkurencjach biegowych zawodnicy na miejsce startu wychodzili w stroju startowym bez toreb i plecaków.

## **Przygotowanie miejsc rozgrywania konkurencji**

Organizator każdorazowo musi przygotować obiekt do rozgrywania zawodów w taki sposób, że:

- krzesółka/miejsca dla zawodników powinny być wyznaczone tak, aby zachować między nimi odległość min. 2m.
- po zakończonych konkursach w konkurencjach technicznych obsługa techniczna po uprzednim uprzątnięciu stanowiska przez sędziów, powinna dokonać dezynfekcji rozbiegów, koła i zeskoków w skokach wysokich przy użyciu mopa, który został wypłukany w płynie do

dezynfekcji;

- płyny do dezynfekcji w stojakach w wyznaczonych punktach (według zaproponowanych schematów w dalszej części opracowania) oraz w miejscach dodatkowych jak: wejścia na obiekt oraz wyjścia, biuro zawodów czy miejsce weryfikacji sprzętu rzutowego;
- płyny do dezynfekcji w rozpylaczach (konkurencje techniczne – dezynfekcja sprzętu rzutowego oraz znaczników, a także w miejscach startu zawodników do konkurencji biegowych i dla obsługi technicznej odpowiedzialnej za przygotowanie płotków);
- miejsca dla zawodników oczekujących na próbę w konkurencjach technicznych – wydzielone naklejoną lub przymocowaną do podłoża taśmą, które będą wyznaczać strefę bezpieczeństwa;
- miejsca dla sędziów notujących wyniki w konkurencjach technicznych - wydzielone naklejoną lub przymocowaną do podłoża taśmą, które będą wyznaczać strefę bezpieczeństwa;
- obsługa techniczna podnosząc płotki, które zostały przewrócone przez zawodników musi używać rękawiczek;
- koszyki na sprzęt zawodniczy w konkurencjach biegowych powinny być dezynfekowane po każdym użyciu;
- szatnie i toalety należy dezynfekować nie rzadziej niż raz na godzinę.

#### **Procedury bezpieczeństwa w konkurencjach technicznych:**

- sędziowie dotykający sprzętu zawodniczego muszą mieć założone rękawiczki jednorazowe;
- sędzia przynosi i odkłada sprzęt na stojak;
- sędzia dokonuje dezynfekcji sprzętu przy użyciu rozpylacza z płynem do dezynfekcji po każdym rzucie;

#### **Procedura bezpieczeństwa dla zawodników w konkurencjach biegowych**

- zawodnik po biegu może dokonać kolejnej dezynfekcji dłoni korzystając z płynu umieszczonego w dystrybutorze;
- należy unikać powrotu zawodników na miejsce startu. Jeśli istnieje tylko możliwość to ich rzeczy powinny zostać przetransportowane na metę w koszykach, a koszyki po każdym użyciu muszą być zdezynfekowane.
- Zaleca się, aby zawodnicy z Call Room przychodzili w ubiorze startowym tak, aby unikać zbyt dużej ilości osób w okolicy startu.

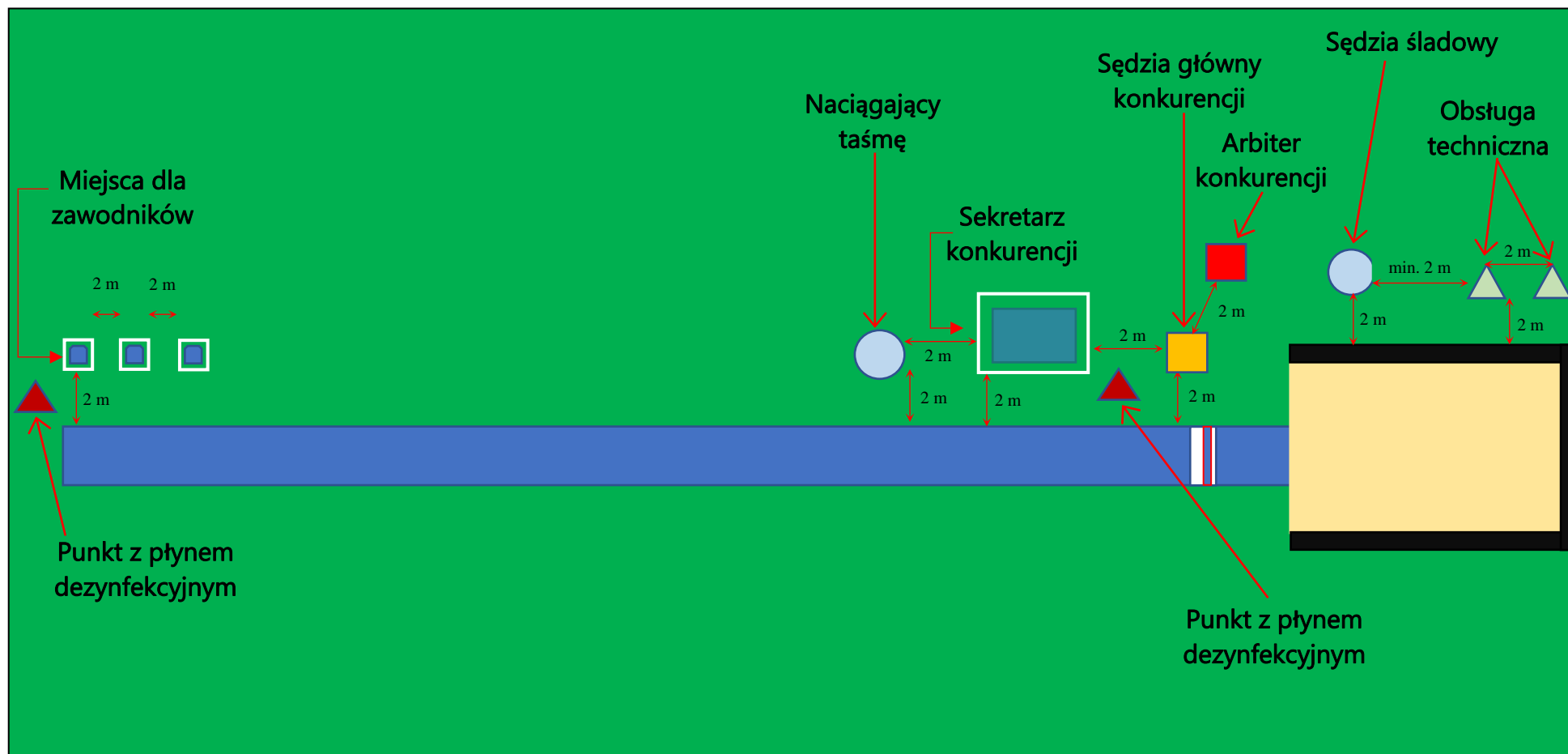
## **Rozmieszczenie punktów do dezynfekcji i procedura dezynfekcji:**

- przy wejściu na obiekt powinny być udostępnione dozowniki do dezynfekcji rąk;
- przy wejściu na wyznaczony teren rozgrzewki powinny być udostępnione dozowniki do dezynfekcji rąk;
- przy wyjściu z wyznaczonego terenu rozgrzewki powinny być udostępnione dozowniki do dezynfekcji rąk;
- przy każdej konkurencji technicznej powinien być udostępniony dozownik do dezynfekcji rąk;
- w konkurencjach rzutowych powinno się dodatkowo umieścić płyn do dezynfekcji w rozpylaczu (do dezynfekcji sprzętu);
- we wszystkich konkurencjach technicznych należy dezynfekować znaczniki używane przez zawodników (dezynfekcji należy dokonać przed rozpoczęciem oraz po oddaniu znaczników przez zawodników).
- w miejscu startu do konkurencji biegowej powinny być udostępnione dozowniki do dezynfekcji rąk oraz rozpylacz do dezynfekcji linii startu i bloków startowych;
- po zakończeniu konkurencji w strefie zejścia z obiektu powinny być udostępnione dozowniki do dezynfekcji rąk dla osób wcześniej przebywających na płycie boiska bądź bieżni;
- przy wyjściu z obiektu powinny być udostępnione dozowniki do dezynfekcji rąk;
- płyn do dezynfekcji należy ustawić także w biurze zawodów, w punkcie weryfikacji sprzętu i w magazynie sprzętu skąd jest on rozwożony na miejsce rozgrywania konkurencji.

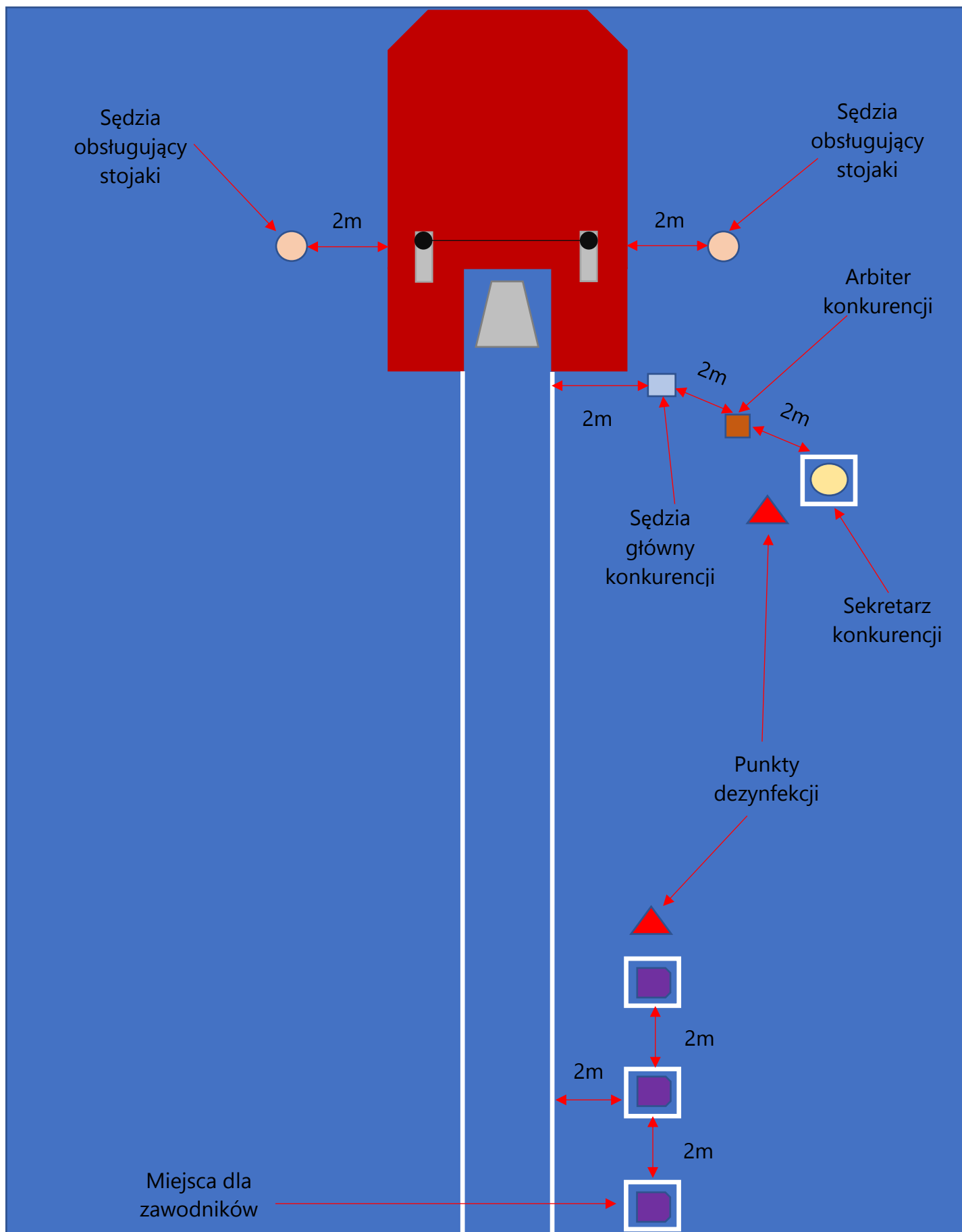
## **Ustawienie sędziów w komisjach technicznych**



# SKOK W DAL / LONG JUMP (Analogicznie TRÓJSKOK / TRIPLE JUMP)

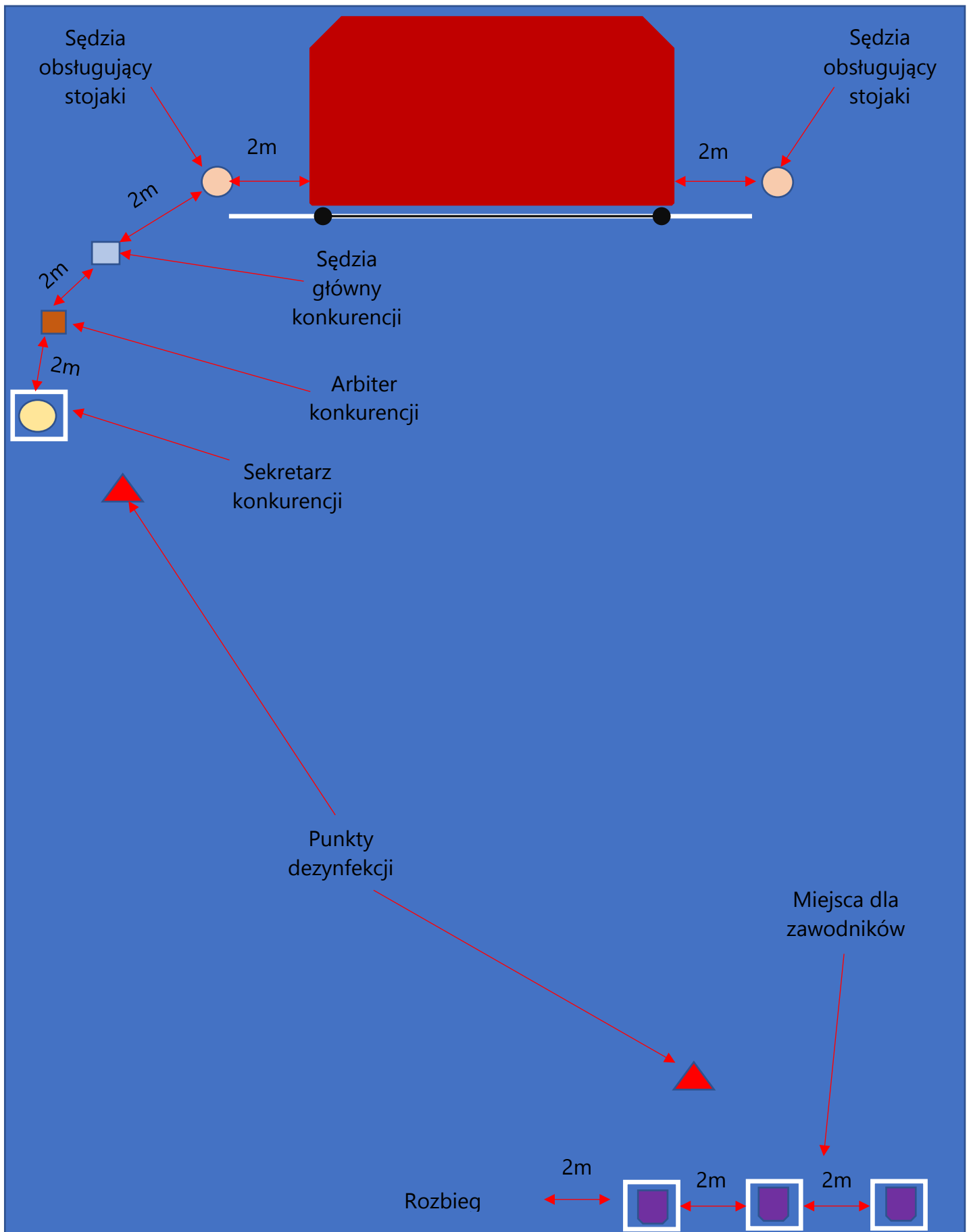


# SKOK O TYCZCE / POLE VAULT

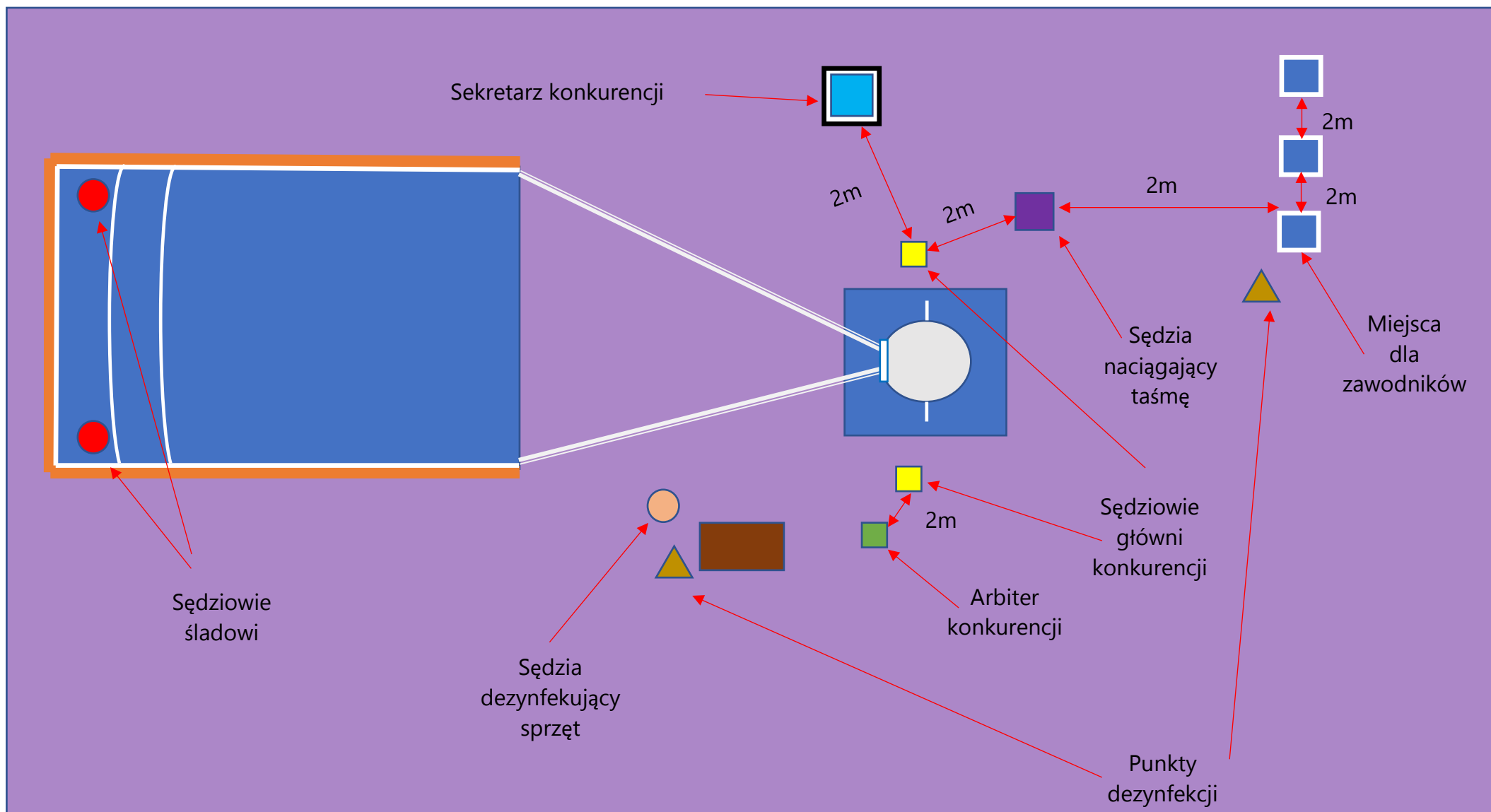


## CENTRALNE KOLEGIUM SĘDZIÓW PZLA

# SKOK WZWYŻ / HIGH JUMP

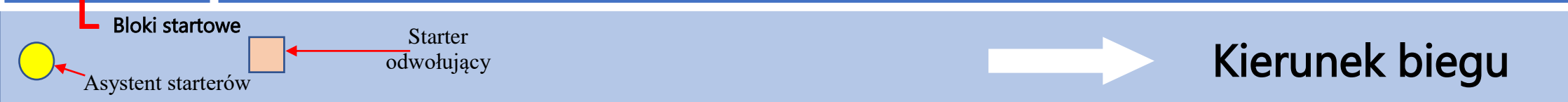
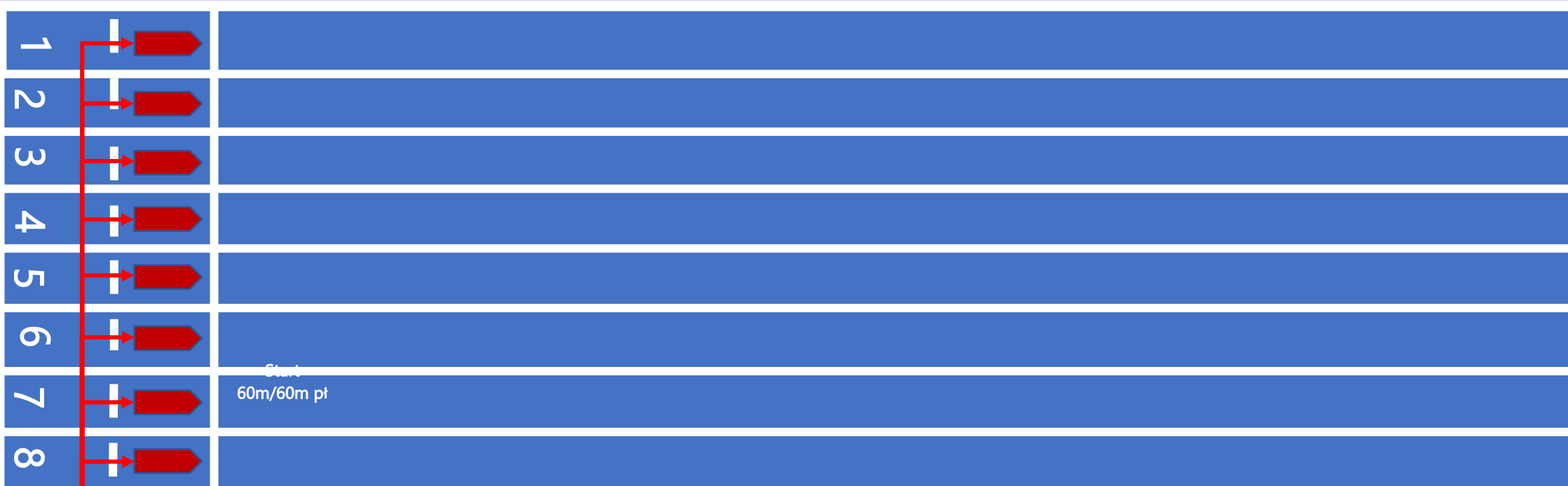
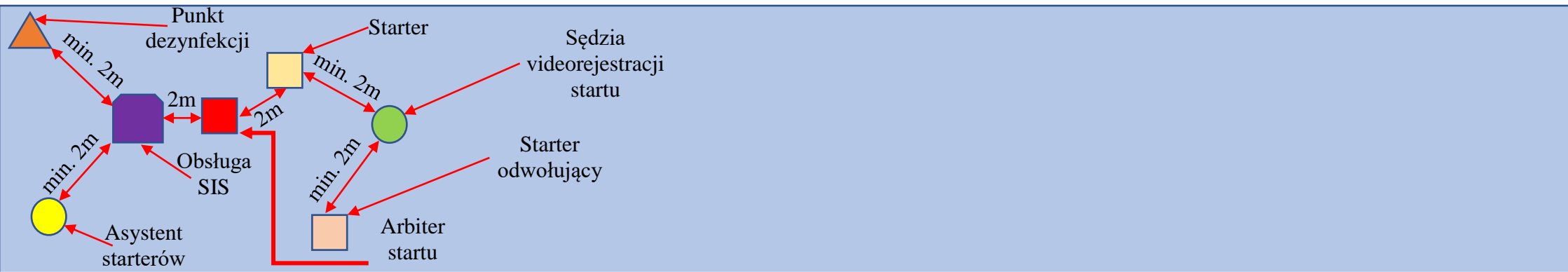


# PCHNIĘCIE KULĄ KLATKA / SHOT PUT WITH CAGE

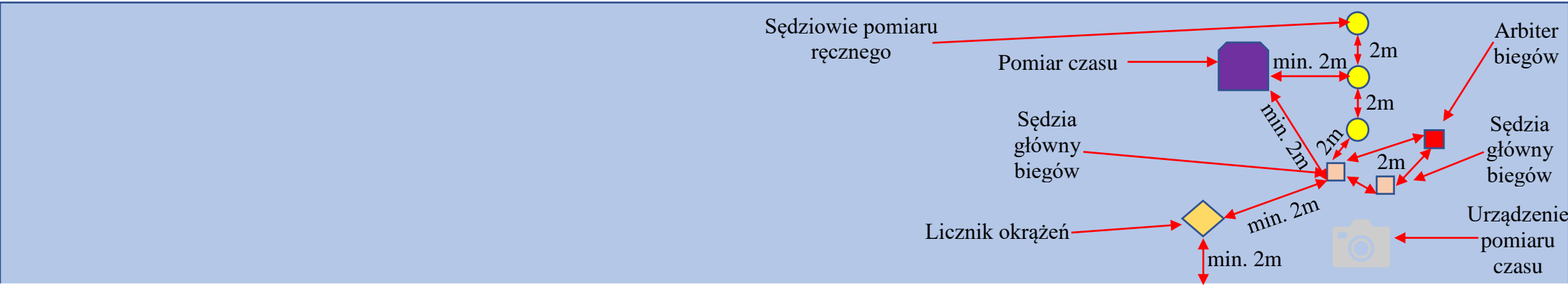


## CENTRALNE KOLEGIUM SĘDZIÓW PZLA

# ZESPÓŁ STARTERÓW / START TEAM



# ORGANIZACJA METY W KONKURENCJACH BIEGOWYCH / FINISH IN TRACK EVENTS



	1	
	2	
	3	
	4	
	5	
	6	
	7	
	8	Linia mety

 **Kierunek biegu**

**Punkt dezynfekcji** 