

PROJEKT PROGRAMU MINUTOWEGO
MISTRZOSTWA ŚLĄSKA SENIORÓW, JUNIORÓW, JUNIORÓW MŁODSZYCH
OSTRAWA 28.01.2022

11.00	Chód 2km K- U18,U20,S Chód 3kmM -U18,U20,S	W DAL M – U18,U20,S	TYCZKA K+M U18,U20,S	KULA M – U18 -
11.15	60mppl K U18 – F			
11.25	60mppl K U20+ S- F			
11.35	60mppl M U18 -F			
11.45	60mppl M– U20+S - F			
11.55	60m K U18 – el		WZWYŻ K - U18,U20, S	KULA M - U20, S
12.10	60m K U20- F		.	-
12.15	60m K S – F			
12.20	60m M U18 – el -	W DAL K – U18,U20,S		
12.35	60m M U20 – el -			
12.45	60m M S – el			
12.55	60m M U18 - F			
13.00	60m M U20 - F			KULA K – U18
13.05	60M S-F			

13.10	600m K U18			
13.20	800m K U20, S			
13.30	600m M U 18			
13.40	800m M U20, S		WZWYŻ M- U18,U20, S	
13.50	2000m K U18			
14.00	2000m M U18	TRÓJSKOK M- U18,U20, S		KULA K – U20, S
14.10	3000m K U20, S			
14.25	3000m M U20, S			
14.40	400m K U20			
14.50	400m K S			
15.00	400m M U20			
15.10	400m M S			
15.20	300m K U18			
15.35	300m M U18	TRÓJSKOK K- U18,U20, S		
15.50	200m K U18			
16.05	200m K U20			
16.15	200m K S			
16.20	200m M U18			
16.35	200m M U20			
16.45	200m M S			
16.55	1000m K U18 -			
17.05	1000m M U18 -			
17.15	1500m K U20, S			
17.25	1500 m M U20, S			

