

MISTRZOSTWA POLSKI SENIORÓW - ŚL. ZLA 2023									
	Śląski Związek Lekkiej Atletyki -2023								
						złote - 5	srebrne -	brązowe - 4	
M-ce	Olkusz, 22.04.23, Pabianice,07.05.23, Słupsk, 14.05.23, Gorzów, 27-28.07.23					Gdańsk, 09.09.23		Koło, 22.10.23	
	Impreza	Nazwisko	Imię	Rok	Klub	Konkurencja	Wynik	Data	Miejsce
									Trener

1	MPS 2023	Jelonek	Jakub	1985.07.07	CKS Budowlani Częstochowa	chód 35 km	1:31.11	2023.03.09	Dudince	K. Kalka
1	MPS 2023	Swoboda	Ewa	1997.07.26	AZS AWF Katowice	100 m K	11.08(-1.2)	2023.07.27	Gorzów W	I. Krupa
1	MPS 2023	Haratyk	Michał	1992.04.10	AZS AWF Katowice	kula M	20.32	2023.07.27	Gorzów W	P. Galon
1	MPS 2023	Sikorski	Jakub	2001.09.01	AZS AWF Katowice	4 x 100 m M	40.16	2023.07.28	Gorzów W	M. Biela
1	MPS 2023	Kwiatkowski	Karol	1996.08.20	AZS AWF Katowice	4 x 100 m M	40.16	2023.07.28	Gorzów W	K. Kotuła
1	MPS 2023	Kozłowski	Przemysław	1998.01.22	AZS AWF Katowice	4 x 100 m M	40.16	2023.07.28	Gorzów W	P. Prencel
1	MPS 2023	Burda	Adam	1999.06.10	AZS AWF Katowice	4 x 100 m M	40.16	2023.07.28	Gorzów W	K. Kotuła
1	MPS 2023	Włodarczyk	Anita	1985.08.08	AZS AWF Katowice	młot K	70.91	2023.07.28	Gorzów W	I. Jakeljic
2	MPS 2023	Małysek	Leszek	1981.06.06	KS AZS AWF Katowice	bieg 24 h M	245.954	2023.05.07	Pabianice	bd
2	MPS 2023	Fajdek	Paweł	1989.06.04	AZS AWF Katowice	młot M	78.10	2023.07.28	Gorzów W	Sz. Ziółkowski
2	MPS 2023	Chamot	Maja	2003.10.16	KS Sprint Bielsko-Biała	tyczka K	4.10	2023.07.29	Gorzów W	M. Szczepański
2	MPS 2023	Tomasiak	Krzysztof	1990.04.03	UKS Junior Kamesznica	dal M	7.32(1.0)	2023.07.29	Gorzów W	J. Markowski
2	MPS 2023	Bokun	Magdalena	1996.05.29	AZS AWF Katowice	dal K	6.25(0.0)	2023.07.29	Gorzów W	R. Nazarkiewicz
3	MPS 2023	Stefanowicz	Magdalena	2000.09.21	AZS AWF Katowice	100 m K	11.42(-1.2)	2023.07.27	Gorzów W	K. Kotuła
3	MPS 2023	Wyderka	Maciej	2002.07.29	AZS AWF Katowice	1500 m M	3:42.85	2023.07.27	Gorzów W	J. Szczyrk
3	MPS 2023	Megger	Eliza	1999.08.29	LKS Pszczyna	1500 m K	4:18.25	2023.07.27	Gorzów W	M. Helbik
3	MPS 2023	Słowikowski	Sebastian	2007.11.01	MOS CSiR Dąbrowa Górnicza	4 x 800 mix	8:33.87	2023.05.14	Słupsk	D. Przewieźlik
3	MPS 2023	Gwiazda	Gabriela	2007.04.03	MOS CSiR Dąbrowa Górnicza	4 x 800 mix	8:33.87	2023.05.14	Słupsk	D. Przewieźlik
3	MPS 2023	Citak	Mateusz	2003.04.28	MOS CSiR Dąbrowa Górnicza	4 x 800 mix	8:33.87	2023.05.14	Słupsk	D. Przewieźlik
3	MPS 2023	Grzechuła	Maja	2008.12.16	MOS CSiR Dąbrowa Górnicza	4 x 800 mix	8:33.87	2023.05.14	Słupsk	D. Przewieźlik
4	MPS 2023	Rajda	Aneta	1976.05.06	TL Pogoń Ruda Śląska	bieg 24 h M	209.678	2023.05.07	Pabianice	bd
4	MPS 2023	Szyszkowski	Jakub	1997.03.17	AZS AWF Katowice	kula M	19.10	2023.07.27	Gorzów W	K. Kotwica
4	MPS 2023	Jelonek	Jakub	1985.07.07	CKS Budowlani Częstochowa	chód 10000m	43:27.00	2023.07.28	Gorzów W	K. Kalka

5	MPS 2023	Skupień	Anna	1983.04.29 TL Pogoń Ruda Śląska	bieg 24 h M	191.532	2023.05.07	Pabianice	bd
5	MPS 2023	Korzuch	Julia	1995.12.27 AZS AWF Katowice	400 ppł.K	58.91	2023.07.28	Gorzów W	W. Paszta
5	MPS 2023	Burda	Adam	1999.06.10 AZS AWF Katowice	100 m M	10.54(-0.9)	2023.07.27	Gorzów W	K. Kotuła
5	MPS 2023	Stefanowicz	Magdalena	2000.09.21 AZS AWF Katowice	200 m K	23.52(0.2)	2023.07.29	Gorzów W	K. Kotuła
5	MPS 2023	Korbut	Milena	2000.08.08 AZS AWF Katowice	800 m K	2:05.37	2023.07.29	Gorzów W	M. Barszcz
5	MPS 2023	Kordek	Sara	2001.02.01 AZS AWF Katowice	dal K	5.97(0.1)	2023.07.29	Gorzów W	B. Przybycin
6	MPS 2023	Marcinkiewicz	Bartosz	2002.11.24 AZS AWF Katowice	tyczka M	5.11	2023.07.28	Gorzów W	M. Szczepański
6	MPS 2022	Lipka	Barbara	2000.11.12 MUK?S SZS Cieszyn	półmaraton K	1:55.21	2023.09.09	Grudziądz	M. Werner
7	MPS 2023	Paździerz	Adam	2000.09.11 AZS AWF Katowice	400 m M	47.34	2023.07.28	Gorzów W	A. Matusiński
7/2 30-39	MPS 2023	Gaj	Paulina	1993.01.29 MCKiS Jaworzno	10 km K	36.14	2023.10.22	Koło	B. Zajac
8	MPS 2023	Jaraszek	Sanjaya	1959.04.06 KS AZS AWF Katowice	bieg 24 h M	181.997	2023.05.07	Pabianice	bd
9	MPS 2023	Tomasiaak	Krzysztof	1990.04.03 UKS Junior Kamesznica	trójskok M	14.84(0.1)	2023.07.27	Gorzów W	J. Markowski
9	MPS 2023	Wróbel	Michał	2002.03.04 AZS AWF Katowice	400 m M	47.74	2023.07.27	Gorzów W	I. Krupa
9	MPS 2023	Kozłowski	Przemysław	1998.01.22 AZS AWF Katowice	200 m M	21.70(-0.8)	2023.07.28	Gorzów W	P. Prencel
10	MPS 2023	Cieplak	Marcin	1991.01.30 TL ROW Rybnik	3000 przez.	9:29.01	2023.07.27	Gorzów W	M. Cieplak
10	MPS 2023	Taradaj	Bartosz	2001.12.22 AZS AWF Katowice	200 m M	21.76	2023.07.28	Gorzów W	K. Kotuła
11	MPS 2023	Kasierska	Ewa	1948.11.25 WKB Meta Lubliniec	bieg 24 h M	121.877	2023.05.07	Pabianice	bd
12	MPS 2023	Mutwil	Oliwier	1999.10.27 TL ROW Rybnik	10000 m M	30:59.43	2023.04.22	Olkusz	bd
12	MPS 2023	Piątek	Michał	2003.06.16 CKS Budowlani Częstochowa	1500 m M	3:52.56	2023.07.27	Gorzów W	Cz. Lamch
13	MPS 2023	Gortel-Macia	Agnieszka	1977.03.20 TS AKS Chorzów	10000 m K	36:30.65	2023.04.22	Olkusz	bd
13	MPS 2023	Kozłowski	Przemysław	1998.01.22 AZS AWF Katowice	100 m M	10.83(-1.3)	2023.07.27	Gorzów W	P. Prencel
13	MPS 2023	Świerczyna	Bartosz	1998.02.09 AZS AWF Katowice	trójskok M	13.98(2.0)	2023.07.27	Gorzów W	R. Korzeń
13	MPS 2023	Michalak	Sandra	1987.04.01 SSA Pszczyna	5000 m K	17:09.33	2023.07.29	Gorzów W	T. Opuchlik
14	MPS 2023	Sikorski	Jakub	2001.09.01 AZS AWF Katowice	100 m M	10.92(-1.3)	2023.07.27	Gorzów W	M. Biela
14	MPS 2023	Polak	Julia	2001.05.09 TL ROW Rybnik	100 m K	12.15(-0.1)	2023.07.27	Gorzów W	M. Olszar
14	MPS 2023	Gaj	Paulina	1993.01.29 MCKiS Jaworzno	5000 m K	17:43.73	2023.07.29	Gorzów W	B. Zajac
15	MPS 2023	Piątek	Michał	2003.06.16 CKS Budowlani Częstochowa	800 m M	1:53.17	2023.07.28	Gorzów W	Cz. Lamch
15/2 40-49	MPS 2023	Gołek	Diana	WKB Meta Lubliniec	10 km K	40.37	2023.10.22	Koło	bd
16	MPS 2023	Początko	Łukasz	1992.11.19 KS Sprint Bielsko-Biała	bieg 24 h M	108.707	2023.05.07	Pabianice	bd
16	MPS 2023	Kwiatkowski	Karol	1996.08.20 AZS AWF Katowice	100 m M	10.93(-1.1)	2023.07.27	Gorzów W	K. Kotuła
17	MPS 2023	Dzida	Paweł	1999.04.13 AZS AWF Katowice	100 m M	10.96(-1.1)	2023.07.27	Gorzów W	I. Krupa
18	MPS 2023	Łęczycki	Artur	2000.02.05 AZS AWF Katowice	100 m M	10.99(-1.1)	2023.07.27	Gorzów W	K. Kotuła
19	MPS 2023	Formicki	Rafał	1995.06.26 CKS Budowlani Częstochowa	10000 m M	31:55.29	2023.04.22	Olkusz	Cz. Lamch

19	MPS 2023	Gaj	Paulina	1993.01.29 MCKiS Jaworzno	10000 m K	37:52.98	2023.04.22	Olkusz	B. Zając
19	MPS 2023	Taradaj	Bartosz	2001.12.22 AZS AWF Katowice	100 m M	11.01(-1.1)	2023.07.27	Gorzów W	K. Kotuła
20	MPS 2023	Cieplak	Marcin	1991.01.30 TL ROW Rybnik	10 km M	33.03	2003.08.05	Gdańsk	M. Cieplak
23	MPS 2023	Semper	Mateusz	1999.01.19 MKS MOS Płomień Sosnowiec	10000 m M	32:15.13	2023.04.22	Olkusz	W. Paszta
24	MPS 2023	Sikora	Joanna	2000.11.04 LKS Pogórze Skoczów	10000 m K	39:26.99	2023.04.22	Olkusz	Z. Kołodziejczyk
26	MPS 2023	Klimek	Dominik	1985.10.19 CKS Budowlani Częstochowa	10 km M	37.14	2003.08.05	Gdańsk	Cz. Lamch
34	MPS 2023	Pałka	Piotr	1984.01.20 CKS Budowlani Częstochowa	10000 m M	33:45.36	2023.04.22	Olkusz	P. Pałka
35	MPS 2023	Cieplak	Marcin	1991.01.30 TL ROW Rybnik	10000 m M	33:55.00	2023.04.22	Olkusz	M. Cieplak
39	MPS 2023	Kozdoń	Jarosław	1984.08.13 TL ROW Rybnik	10000 m M	34:46.23	2023.04.22	Olkusz	M. Cieplak
44	MPS 2023	Klimek	Dominik	1995.10.19 CKS Budowlani Częstochowa	10000 m M	35:37.79	2023.04.22	Olkusz	Cz. Lamch
preel. 22	MPS 2023	Kuzak	Piotr	1997.04.13 MCKiS Jaworzno	100 m M	11.58(-1.9)	2023.07.27	Gorzów W	P. Kuzak
preel. 9	MPS 2023	Pajak	Rafał	1999.02.03 MKS Czechowice-Dziedzice	100 m M	11.07(-1.7)	2023.07.27	Gorzów W	W. Homa
0	MPS 2023	Romberg	Adrian	2003.04.21 KU AZS AWF Katowice	1500 m M	DNF	2023.07.27	Gorzów W	J. Szczyrk
0	MPS 2023	Malina	Rozalia	2004.12.27 MKS MOS Płomień Sosnowiec	3000 przesz. I	DNF	2023.07.27	Gorzów W	W. Paszta
0	MPS 2023	Paździerz	Adam	2000.09.11 AZS AWF Katowice	200 m M	DNF	2023.07.28	Gorzów W	A. Matusiński