

Nestle Cup

OGÓLNOPOLSKI FINAŁ LEKKOATLETYKI DLA KAŻDEGO! WŁOCŁAWEK 2024

Komunikat organizacyjny nr 1

1. Termin i miejsce zawodów

- 22-23.06.2024 r.
- Stadion Ośrodka Sportu i Rekreacji we Włocławku

2. Organizator

Polski Związek Lekkiej Atletyki – Zespół Ldk!

Kierownik zawodów – Marian Nowakowski

Kontakt

e-mail: marian.nowakowski@lekkoatletykadlakazdego.pl

tel. + 48 795 530 612

3. Biuro zawodów

Kierownik biura – Marzena Siemińska

Kontakt: m.sieminska68@gmail.com

tel. +48 608 404 663

- Biuro zawodów będzie usytuowane w sali konferencyjnej na stadionie I piętro

Godziny pracy biura zawodów :

- w dniu 21.06.2024r. w godz.15:00-20:00
- w dniu 22.06. 2024r.w godz. 9:00-20:00
- w dniu 23.06.2024r. w godz. 9:00-15:00

Kierownicy ekip :

- odbierają numery startowe i pakiety dla swoich zawodników
- zdają podpisane listy obecności uczestników

4. Zakwaterowanie i wyżywienie

- organizator zapewnia noclegi i wyżywienie w hotelach, bursach i internatach w promieniu do 25km od miejsca zawodów dla ekip wojewódzkich dojeżdżających powyżej 180km od Włocławka,
- reprezentacje województw: kujawsko-pomorskiego, łódzkiego i mazowieckiego przyjeżdżają w dniu zawodów,
- przyjazd do miejsc zakwaterowania w dniu 21.06 w godz. 15:00 - 18:00,
- przyjazd do miejsc zakwaterowania w dniu 22.06 w godz. 15:00 - 18:00
- trening dla zawodników w dniu 21.06 w godz. 16:00-18:00 na stadionie OSiR
- trening dla zawodników w dniu 22.06 w godz. 16:00-19:00 tylko boisko rozgrzewkowe przy stadionie OSiR lub Orlik przy Bursie nr 2 ul. Mechaników 1
- posiłki:
 - kolacje w dniach 21.06 i 22.06 w miejscach zakwaterowania,
 - śniadania w dniach 22.06 i 23.06 w miejscach zakwaterowania,
 - obiady w dniach 22.06 i 23.06 na stadionie,
- transport ekip na koszt wojewódzkich związków lekkiej atletyki, klubów lub sponsorów,

- zamówienie na noclegi i wyżywienie należy przestać na marian.nowakowski@lekkoatletykadlakazdego.pl **w terminie najpóźniej do 15.06.2024r. Po tym terminie organizator nie gwarantuje świadczeń.**
- noclegi i wyżywienie dla zawodników i trenerów biorących udział w Pucharze Mistrzów tylko na zaproszenia PZLA.

5. Reprezentacja wojewódzka

Reprezentacja województwa liczy łącznie 51-53 osób, w tym 45 zawodników + 6 opiekunów+ 1-2 kierowców.

6. Konkurencje i warunki uczestnictwa

Zgodnie z regulaminem zawodów

7. Zgłoszenia zawodników

Obowiązuje wyłącznie system zgłoszeń elektronicznych poprzez panel STARTER, czynny w terminie od 3.06.2024r do 15.06.2024. do godz. 15.00

Za zgłoszenie reprezentacji odpowiada koordynator OLA.

Ewentualne zmiany w zgłoszeniach można przysyłać: na: s.niemiec@megasoft.com.pl

- dla zawodników startujących w dniu 22.06 do godz. 9:00 w tym dniu,
- dla zawodników startujących w dniu 23.06 do godz. 21:00 w dniu 22.06.
- dla zawodników z województw : kujawsko-pomorskiego, łódzkiego i mazowieckiego startujących dniu 23.06 do godz. 9:00 w dniu 23.06

Dla zawodników startujących w Pucharze Mistrzów (poza reprezentacją wojewódzką Ldk) zgłoszenia w oddzielnym panelu Starter dostępnym dla klubów.

8. Inne

- podpisane listy uczestników kierownik ekipy składa w biurze zawodów,
- kierownik ekipy składa oświadczenie o posiadaniu wymaganych zgód rodziców / prawnych opiekunów,
- w dniu 22.06. w godz. 17:00-18:30 odbędzie się wykład dla rodziców i trenerów nt. „Najważniejsze zasady zdrowego stylu życia dzieci i młodzieży. Jak prawidłowo bilansować dietę i na co zwrócić szczególną uwagę w przypadku niedokrwistości u młodego sportowca”,
- w dniu 22.06. w godz. 19:30-22:00 odbędzie się seminarium trenerów chodu przeprowadzone przez Krzysztofa Augustyna, Roberta Korzeniowskiego, Grzegorza Sudoła z zakresu teorii i metodyki treningu chodu sportowego,
- wspólnie z Nestlé Polska zapraszamy naszych zawodników z rodzicami do udziału w konkursie [#Zacznijodlekkiej](#)/wyzwanie żywieniowe!
- dokładne informacje na temat szkoleń i konkursów dostępne na naszych stronach internetowych,

ZESPÓŁ Ldk!