

## SENIORKI

/Stan na dzień: 31.01.2025 r./

Konkurencja	Wynik	Nazwisko	Imię	Rok	Klub		Data	Miejscowość	Trener	
100 m	10.94(0.2)	Swoboda	Ewa	1997	UKS Czwórka	Żory	2023.07.16	Chorzów	Krupa	Iwona
200 m	22.80	Śiwiek	Agnieszka	1962	KS Górnik	Zabrze	1988.08.06	Lublin	Sobieszczuk	Zdzisław
400 m	50.41	Święty	Justyna	1992	AZS AWF	Katowice	2018.08.11	Berlin	Matusiński	Aleksander
800 m	2:00.73	Jóźwik	Joanna	1991	AZS AWF	Katowice	2021.06.26	Poznań	Ogonowski	Jakub
1000 m	2:39.95	Hałasa	Monika	1992	UKS Olimpia	Zabrze	2016.07.28	Sopot	Mataczyński	Grzegorz
1500 m	4:03.04	Megger	Eliza	1999	LKS	Pszczyna	2022.08.06	Chorzów	Helbik	Marzanna
3000 m	9:03.96	Megger	Eliza	1999	LKS	Pszczyna	2022.09.04	Olsztyn	Helbik	Marzanna
5000 m	15:14.79	Mierzejewska	Agnieszka	1985	MKS MOS	Sosnowiec	2013.06.01	Manchester	Wosiek	Jacek
10000 m	32:44.40	Jarzyńska	Karolina	1981	KS Piętka	Katowice	2010.06.05	Marseille	Nadolski	Zbigniew
10 km	33:49	Indeka	Sylwia	1997	LKS	Pszczyna	2024.04.13	Kraków	Helbik	Marzanna
półmaraton	1:10.36	Jarzyńska	Karolina	1981	KS Piętka	Katowice	2011.02.06	Marugame	Nadolski	Zbigniew
maraton	2:27.16	Jarzyńska	Karolina	1981	KS Piętka	Katowice	2011.02.20	Jokohama	Nadolski	Zbigniew
100 km	8:00.56	Bereznowska	Patrycja	1975	AZS AWF	Katowice	2015.11.09	Deventer	bd	bd
100 ppl.	12.43	Kałek	Lucyna	1956	GKS	Tychy	1984.08.19	Hannower	Dera	Jan
400 ppl.	55.87	Matusińska	Tina	1988	AZS AWF	Katowice	2012.06.16	Bielsko-Biała	Matusiński	Aleksander
3000 przeszkody	9:45.21	Kapała	Patrycja	1997	AZS AWF	Katowice	2022.06.30	Stockholm	Marmur	Stanisław
wzwyż	1.87	Bułkowska	Danuta	1959	MKS SMS Victoria	Racibórz	1978.07.13	Poznań	Mańka	Bogusław
w dal	6.71	Żebrowska	Magdalena	1996	AZS AWF	Katowice	2021.05.12	Lublin	Nazarkiewicz	Robert
3-skok	13.25(1.7)	Mach	Natalia	1999	AZS AWF	Katowice	2021.05.27	Gliwice	Biela	Marek
tyczka	4.12	Chamot	Maja	2003	KS Sprint	Bielsko-B	2023.05.28	Łódź	Szymański	Marcin
kula	19.10	Habrzyk	Beata	1955	KS Górnik	Zabrze	1979.05.13	Zabrze	Daszkiewicz	Aleksander
dysk	55.92	Habrzyk	Beata	1955	KS Górnik	Zabrze	1979.05.20	Zabrze	Daszkiewicz	Aleksander
młot	78.48	Włodarczyk	Anita	1985	AZS AWF	Katowice	2021.08.03	Tokio	Jakekjc	Ivica
oszczep	62.10	Gryziecka	Ewa	1948	GKS Piast	Gliwice	1971.05.01	Warszawa	Sęk	Zenon
7-bój	5.818 pkt.	Falasa	Agnieszka	1979	AZS AWF	Katowice	2002.06.09	Szczecin	Skowronek	Ryszard
4 x 100 m	44.79	Guzowska	Paulina	2000	AZS AWF	Katowice	2020.08.29	Włocławek	Kotuła	Krzysztof
4 x 100 m	44.79	Stefanowicz	Magdalena	2000	AZS AWF	Katowice	2020.08.29	Włocławek	Kotuła	Krzysztof
4 x 100 m	44.79	Węglarz	Natalia	1998	AZS AWF	Katowice	2020.08.29	Włocławek	Matusiński	Aleksander
4 x 100 m	44.79	Swoboda	Ewa	1997	AZS AWF	Katowice	2020.08.29	Włocławek	Krupa	Iwona
4 x 400 m	3:34.68	Gajda	Diana	1996	AZS AWF	Katowice	2019.08.25	Radom	Matusiński	Aleksander
4 x 400 m	3:34.68	Janowicz	Adrianna	1995	AZS AWF	Katowice	2019.08.25	Radom	Matusiński	Aleksander
4 x 400 m	3:34.68	Łozowska	Karolina	1999	AZS AWF	Katowice	2019.08.25	Radom	Matusiński	Aleksander
4 x 400 m	3:34.68	Jóźwik	Joanna	1991	AZS AWF	Katowice	2019.08.25	Radom	bd	bd
3 km chód	12:31.89	Dygacz	Agnieszka	1985	AZS AWF	Katowice	2012.09.08	Kraków	Wdowiak	Szymon
5 km chód	21:20.97	Dygacz	Agnieszka	1985	AZS AWF	Katowice	2014.07.02	Katowice	Wdowiak	Szymon
10 km chód	44:14 r	Dygacz	Agnieszka	1985	AZS AWF	Katowice	2014.03.16	Lugano	Wdowiak	Szymon
20 km chód	1:28.58	Dygacz	Agnieszka	1985	AZS AWF	Katowice	2014.05.03	Taicang	Wdowiak	Szymon

# SENIORKI

/Stan na dzień: 31.01.2025 r./

<i>bieg 24 h</i>	218338	Rajda	Aneta	1976	TL Pogoń	Ruda Śląska	2024.05.12	Pabianice	bd	bd
------------------	--------	-------	-------	------	----------	----------------	------------	-----------	----	----