

SENIORZY

/Stan na dzień : 31.01.2025 r.

Konkurencja	Wynik	Nazwisko	Imię	Rok	Klub		Data	Miejscowość	Trener	
100 m	10.19(1.6)	Słowikowski	Przemysław	1993	AZS AWF	Katowice	2020.07.26	Jelenia Góra	Kotuła	Krzysztof
200 m	20.55(2.0)	Zalewski	Karol	1993	AZS AWF	Katowice	2018.06.10	Jassheim	Ogonowski	Jakub
400 m	45.11	Zalewski	Karol	1993	AZS AWF	Katowice	2018.06.08	Chorzów	Ogonowski	Jakub
800 m	1:45.66	Wyderka	Maciej	2002	AZS AWF	Katowice	2024.06.23	Poznań	Szczyrk	Janusz
1000 m	2:19.3	Żerkowski	Mirosław	1956	KS ROW	Rybnik	1981.01.25	Ackland	Lutka	Janusz
1500 m	3:35.09	Wyderka	Maciej	2002	AZS AWF	Katowice	2024.05.28	Ostrava	Szczyrk	Janusz
3000 m	7:50.67	Kowol	Jerzy	1951	KS Górnik	Zabrze	1976.09.01	Kolonia	Czech	Jan
5000 m	13:26.70	Kowol	Jerzy	1951	KS Górnik	Zabrze	1978.08.16	Zurych	Czech	Jan
10000 m	27:53.61	Kowol	Jerzy	1951	KS Górnik	Zabrze	1978.08.29	Praga	Czech	Jan
półmaraton	1:03.34	Głogosz	Grzegorz	1969	KKS Ekspres	Katowice	1999.03.28	Brzeszcze	Kopijasz	Ryszard
maraton	2:11.50	Kopijasz	Ryszard	1952	KS Górnik	Brzeszcze	1984.04.07	Maassluis	Biernat	Andrzej
10 km	32.11	Buczek	Paweł	1992	SPLA	Tychy	2023.03.12	Poznań	Gawlina	Józef
100 km	7:02.57	Stroński	Franciszek	1961	KS Kolejarz 24	Katowice	1987.10.18	Kalisz	Stawiarz	Edward
3000 przeszkody	8:19.02	Żerkowski	Mirosław	1956	KS ROW	Rybnik	1986.06.15	Bratysława	Lutka	Janusz
110 ppl.	13.40	Mehlich	Krzysztof	1974	AZS AWF	Katowice	1996.06.09	Tallinn	Iskra	Janusz
400 ppl.	49.23	Plawgo	Marek	1981	MKS MOSM	Bytom	2000.10.21	Santiago	Widera	Jan
wzwyż	2.32	Theiner	Wojciech	1986	AZS AWF	Katowice	2014.07.02	Katowice	Krakowiak	Lech
w dal	8.11	Stalmach	Andrzej	1942	KS Górnik	Zabrze	1968.08.17	Chorzów	Nitkowski	Ludomir
3-skok	17.03	Szmidt	Józef	1935	KS Górnik	Zabrze	1960.08.05	Olsztyn	Starzyński	Tadeusz
tyczka	5.62	Ślusarski	Tadeusz	1950	KS Górnik	Zabrze	1976.05.29	Bydgoszcz	Krzesiński	Andrzej
kula	22.32	Haratyk	Michał	1992	KS Sprint	Bielsko-Biała	2019.07.28	Warszawa	Galon	Piotr
dysk	63.52	Gajdziński	Leszek	1946	KS Górnik	Zabrze	1974.08.17	Warszawa	Olszewski	Andrzej
młot	82.98	Fajdek	Paweł	1989	AZS AWF	Katowice	2021.05.30	Chorzów	Ziółkowski	Szymon
oszczep	75.53	Kempny	Bartłomiej	1989	MKS Iskra	Pszczyna	2008.07.05	Szczecin	Skupin	Paweł
10-bój	8.229 pkt.	Skowronek	Ryszard	1949	AZS Śląsk	Katowice	1974.09.07	Rzym	Socha	Stanisław
4 x 100m	39.93	Majewski	Jacek	2000	AZS AWF	Katowice	2021.06.25	Poznań	Matusiński	Aleksander
4 x 100m	39.93	Kwiatkowski	Karol	1996	AZS AWF	Katowice	2021.06.25	Poznań	Kotuła	Krzysztof
4 x 100m	39.93	Kozłowski	Przemysław	1998	AZS AWF	Katowice	2021.06.25	Poznań	Prencel	Piotr
4 x 100m	39.93	Słowikowski	Przemysław	1993	AZS AWF	Katowice	2021.06.25	Poznań	Kotuła	Krzysztof
4 x 400m	3:07.2	Wolny	Edward	1949	KS Górnik	Zabrze	1981.08.07	Zabrze	Krüger	Jarosław
4 x 400m	3:07.2	Koziarz	Janusz	1955	KS Górnik	Zabrze	1981.08.07	Zabrze	Krüger	Jarosław
4 x 400m	3:07.2	Pietrzyk	Jerzy	1955	KS Górnik	Zabrze	1981.08.07	Zabrze	Krüger	Jarosław
4 x 400m	3:07.2	Jaremski	Zbigniew	1949	KS Górnik	Zabrze	1981.08.07	Zabrze	Krüger	Jarosław
10 km chód	39.08	Kuciński	Beniamin	1982	AZS AWF	Katowice	2005.04.23	Zaniemyśl	Marmur	Stanisław
20 km chód	1:19.14	Korzeniowski	Robert	1968	AZS AWF	Katowice	1992.06.20	Warszawa	Kisiel	Krzysztof
35 km chód	2:34.21	Jelonek	Jakub	1985	CKS Budowlani	Częstochowa	2023.05.21	Podiebrady	Kalka	Kamil
50 km chód	3:44.24	Korzeniowski	Robert	1968	AZS AWF	Katowice	1993.09.26	Zamość	Kisiel	Krzysztof

SENIORZY

/Stan na dzień : 31.01.2025 r.

<i>bieg 24 h</i>	264122	Ślęzak	Jakub	1977	AZS AWF	Katowice	2022.09.18	Verona	bd	bd
------------------	--------	--------	-------	------	---------	----------	------------	--------	----	----