

Ogólnopolski Finał Lekkoatletycznych Nadziei Olimpijskich

Białystok, 13 września 2025

PROGRAM MINUTOWY - wstępny										
GODZ	CEREMONIE	60m Skok w dal	60m Skok wzwyż	60m Rzut p.pal.	300m Skok w dal	300m Skok wzwyż	300m Rzut p.pal.	600m Skok w dal	600m Skok wzwyż	600m Rzut p.pal.
10:50	OTWARCIE									
11:05	Dekoracje 15' po skończonym dwuboju	60mK- 5 biegów Bieżnia A	60mK - 5 biegów Bieżnia B		w dal K Skocznia A	wzwyż K Skocznia A	p.pal K Rzutnia A	w dal K Skocznia B	wzwyż K Skocznia B	p.pal K Rzutnia B
11:30		60mM - 5 biegów Bieżnia A	60mM -5 biegów Bieżnia B							
11:55				60mK: Bieżnia A 6m0M:Bieżnia B po 5 biegów						
12:35							300m K 5 biegów			
12:25							p.pal M Rzutnia A	w dal M Skocznia B		p.pal M Rzutnia B
12:45					w dal M Skocznia A	wzwyż M Skocznia A			wzwyż M Skocznia B	
12:55					300m K 5 biegów					
13:15						300m K 5 biegów				
13:40							300m M 5 biegów			
13:45				p.pal K:Rzutnia A p.pal M:Rzutnia B						
14:05		w dal K:Skocznia A w dal M:Skocznia B								600m K 3 biegi
14:25								600m K		

								3 biegi		
14:35		wzwyż K:Skocznia A wzwyż M:Skocznia B								
14:40									600m K 3 biegi	
15:00					300m M 5 biegów					
15:25						300m M 5 biegów				
15:45								600m M 3 biegi		
16:00									600m M 3 biegi	
16:15										600m M 3 biegi
16:40	ZAKOŃCZENIE									