



www.pzla.pl

Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen.



www.pknorlen.pl



Województwo
Śląskie

MISTRZOSTWA
WOJEWÓDZTWA ŚLĄSKIEGO
W SZTAFETACH 4X100MIX, 4X400MIX ORAZ 3-BOJU
KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

1. Organizator:

- MKS-MOS Płomień Sosnowiec, email: mksmos1@wp.pl,
- Śląski Związek Lekkiej Atletyki.

2. Miejsce i termin: stadion lekkoatletyczny MOSiR-u, Sosnowiec al. Mireckiego 4,
27 września 2025 r. godz. 11.00

3. Konkurencje:

4x100 mix kat. OPEN , 4x400mix kat. OPEN,
3-bój K i M (100m, pchnięcie kulą, skok w dal) dla kat. U14 i starsi.

Dodatkowo w ramach mitingu odbędą się następujące konkurencje:

Kobiety: 60m, 300m, 600m, 1000m, skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą 2kg, rzut piłeczką palantową (dla kat. U12 i młodsi).

Mężczyźni: 60m, 300m, 600m, 1000m, skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą 4kg, rzut piłeczką palantową (dla kat. U12 i młodsi).

4. Zgłoszenia: system elektroniczny DOMTEL do dnia 25.09.2025 r. do godziny 16.00.

5. Uczestnictwo: każdy zawodnik musi posiadać aktualną licencję PZLA.

6. Opłata startowa: 30zł osobostart. Opłata startowa liczona według ilości zgłoszeń.
Płatność przelewem.

7. Inne:

- za ubezpieczenie zawodników od nieszczęśliwych wypadków odpowiedzialne są zgłaszające kluby. Za aktualne badania zawodników odpowiedzialni są kierownicy ekip lub zgłaszający trenerzy – opiekunowie;
- 3-bój – ciężar kuli według kategorii wiekowej, skok w dal z belki,
- w mitingu skok w dal z belki, dla kat. U12 i młodsi skok w dal ze strefy,
- medale w 3-boju w przy starcie min. 3 osób w danej kategorii wiekowej,

- w biegach i rzutach obowiązują podwójne numery startowe;
- dopuszczalna długość kolców 9 mm;
- rozgrzewka na boisku rozgrzewkowym i bieżni rozgrzewkowej;
- w konkurencjach biegowych obowiązuje „bramka” na wysokości linii startu w okolicy 200m;
- ważenie sprzętu w magazynie w okolicy startu na 300m.

ZADANIE DOFINANSOWANE Z BUDŻETU SAMORZĄDU WOJEWÓDZTWA ŚLĄSKIEGO



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl