

## Regulamin halowych zawodów ogólnopolskich Lekkoatletyka dla każdego! 2025 Spała 15.11.2025

### I. Organizator

- Polski Związek Lekkiej Atletyki – Zespół Lekkoatletyka dla każdego!

### II. Sponsorzy i Partner

- Ministerstwo Sportu i Turystyki
- ORLEN S.A.
- Nestlé Polska S.A.

### III. Cele zawodów

- Popularyzacja lekkiej atletyki wśród dzieci i młodzieży szkolnej
- Wzrost aktywności fizycznej wśród dzieci i młodzieży
- Wyrównywanie szans dzieci i młodzieży w dostępie do usystematyzowanej aktywności fizycznej
- Promocja zdrowego i aktywnego stylu życia
- Zachęcenie rodziców do zainteresowania się prozdrowotną aktywnością fizyczną dzieci
- Zapewnienie optymalnych warunków szkolenia oraz możliwości podnoszenia poziomu sportowego poprzez doskonalenie umiejętności sportowych dzieci i młodzieży
- Promocja współorganizatorów oraz partnerów programu
- Wyłonienie reprezentacji „Lekkoatletyka dla każdego!” na halowe zawody międzynarodowe w Wiedniu w dniach 28.11-01.12.2025 r.

### IV. Termin i miejsce

- 15 listopada 2025 roku – otwarcie zawodów godz. 10:50
- Hala Lekkoatletyczna COS OPO Spała

### V. Reprezentacja wojewódzka - zasady kwalifikacji.

W zawodach startują reprezentacje województw złożone z 36 osób, w tym 18 dziewcząt i 18 chłopców. Uczestnicy startują w dowolnie wybranych konkurencjach wg pkt VI.

Łącznie reprezentacja liczy 42 osoby, w tym: 36 zawodników, 4 trenerów, kierownik i kierowca.

### VI. Konkurencje i kategorie wiekowe

- Dziewczęta U14: 60m, 200m, 600m, 1000prz., 60pł, w dal strefa, skok wzwyż, kula 2 kg,
- Chłopcy U14: 60m, 200m, 600m, 1000prz., 60pł, w dal strefa, wzwyż, kula 4 kg,

- Sztafeta MIX: 6 x 200m (3 dziewczynki i 3 chłopców)

## VII. Warunki uczestnictwa

Prawo startu w zawodach mają członkowie programu Lekkoatletka dla każdego! którzy:

- posiadają złożoną w PZLA zgodę rodziców na udział w programie,
- posiadają zgodę rodziców/prawnych opiekunów na udział w zawodach,

Zawodniczka/zawodnik mają prawo startu w jednej konkurencji i w sztafecie.

W skoku wzwyż dziewcząt i chłopców zawodnicy i zawodniczki prawo startu posiadają zawodniczki/zawodnicy legitymujący się wynikiem minimum 140 cm.

Zasady kwalifikacji do reprezentacji wojewódzkiej ustalają KOLA we współpracy z WZLA.

## VIII. Zasady rozgrywania konkurencji

### Dziewczeta i chłopcy

- 60m i 60pł - eliminacje i finał na podstawie uzyskanych czasów z eliminacji,
- 200m, 600m, 1000prz. - serie na czas,
- kula 2kg Dz, kula 4kg Ch, skok w dal ze strefy (3 próby eliminacyjne + 3 próby w finale dla sześciu zawodników),
- skok wzwyż dziewcząt – pierwsza wysokość: 140cm,
- skok wzwyż chłopców – pierwsza wysokość: 140cm,
- konkurencja zostanie rozegrana przy minimum trzech zgłoszonych uczestnikach.
- Bieg sztafetowy 6x200 m po torach: kolejność startu: Dz >Ch>Dz>itd

## IX. Klasyfikacja wojewódzka

- Klasyfikacja województw łącznie dla dziewcząt i chłopców na podstawie sumy punktów zdobytych w konkurencjach indywidualnych i sztafecie.
- Punkty za miejsca 1-16 we wszystkich konkurencjach i sztafecie wg klucza: 1m-16pkt., 2m - 15pkt., -3m -14pkt.....16m-1pkt.
- Zawodnik, który nie ukończy konkurencji lub nie uzyska wyniku nie otrzymuje punktów.
- Suma punktów decyduje o klasyfikacji województwa.
- Sztafety zostaną rozstawione w finałach na podstawie punktacji po konkurencjach indywidualnych wg systemu: miejsca 1-6 ->finał A, miejsca 7-11->finał B, miejsca 12-16 -> finał C

## X. Nagrody

- Za miejsca I-III w konkurencjach indywidualnych i sztafetach zawodnicy otrzymują medale.
- Za miejsca I-VI w klasyfikacji województw puchary.

## XI. Pakiet startowy

Każdy zawodnik / zawodniczka otrzymuje pakiet startowy zawierający:

- numer startowy z agrafkami,
- gadżet,
- dyplom uczestnictwa.

## XII. Zgłoszenia

- Obowiązuje wyłącznie system zgłoszeń elektronicznych poprzez panel STARTER, czynny w terminie od 15.10.2025r do 09.11.2025r. do godz. 21.00
- Za zgłoszenie reprezentacji odpowiada koordynator OLA.

## XIII. Zasady kwalifikacji zawodniczek i zawodników do reprezentacji LDK-NESTLE na zawody międzynarodowe do Wiednia

- Do reprezentacji zostaną zakwalifikowani zawodnicy i zawodniczki -uczestnicy programu LDK, którzy zajmą miejsca pierwsze i drugie w każdej konkurencji.
- Warunkiem kwalifikacji do reprezentacji jest posiadanie ważnego paszportu lub dowodu osobistego, którego skan należy przekazać w dniu 15.11.2025r. Zespołowi LDK lub prześłać na adres: [marek.wochna@pzla.pl](mailto:marek.wochna@pzla.pl), najpóźniej do dnia 17.11.2025r. do godz. 15:00. Niespełnienie tego wymogu spowoduje powołanie zawodnika / zawodniczki z trzeciego miejsca w konkursie.

## XIV. Inne

- Podczas weryfikacji należy przedstawić aktualną zgodę rodziców na udział w zawodach.
- Organizator zapewnia noclegi 14/15.11.2025 i wyżywienie od kolacji 14.11.2025 do obiadu 15.11.2025 dla ekip powyżej 180 km od Spały. Reprezentacje województw łódzkiego, mazowieckiego, świętokrzyskiego otrzymują obiad w dniu 15.11.2025 r.
- Zasady finansowania: koszty organizacji zawodów, noclegów i wyżywienia ponosi PZLA, koszty transportu po stronie WZLA.
- Wszyscy uczestnicy zawodów są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- Interpretacja niniejszego regulaminu należy do PZLA.

**Zapraszamy**

**Zespół Ldk!**