

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

Lekkoatletyczne Nadzieje Olimpijskie DWUBÓJ - runda eliminacyjna województwo śląskie

Ruda Śląska, 7 maja 2026 roku

1. Biuro zawodów czynne od godz. 8:00.

W biurze zawodów trener/nauczyciel/rodzic/ opiekun musi złożyć:

- oświadczenie trenera/nauczyciela/rodzica/opiekuna o posiadaniu zgód rodziców (zgody rodziców nie będą pobierane),
- listę obecności uczestników i opiekunów wraz z podpisami.

Każdy uczestnik otrzyma koszulkę (opiekun powinien znać ilość obecnych dzieci 10- i 11-letnich), bidon, dyplom, numer startowy, prowiant.

Na numerze startowym będzie znajdowało się oznaczenie dwuboju, a w dwubojach ze skokiem w dal i rzutem piłeczką palantową - również oznaczenie grupy.

Na stadionie znajdować się będą dystrybutory z wodą. Prosimy trenerów, nauczycieli, opiekunów o dopilnowanie odpowiedniego używania ich przez dzieci.

2. CEREMONIA OTWARCIA

10:00 Zbiórka wszystkich uczestników przy bramie z logo LNO (w okolicy startu na 100m). Ustawienie w szyku biało-czerwonym (według kolorów koszulek). Przejście bieżnią i ustawienie w kształcie flagi Polski.

ok. 10:10-15 Oficjalne otwarcie imprezy, powitanie gości, odśpiewanie hymnu.

10:30 Rozpoczęcie zawodów.

3. **Zbiórka do poszczególnych konkurencji pod bramą z logo "Lekkoatletyczne Nadzieje Olimpijskie".** Zawodnicy będą wyprowadzani przez wolontariuszy z tabliczkami z oznaczeniem dwubojów na ok. 20 min. przed planowanym startem. Zabrania się samowolnego przemieszczania się uczestników po płycie stadionu. Rozgrzewka powinna odbywać się wyłącznie na boiskach bocznych.
4. Uczestnicy dwubojów ze skokiem w dal oraz rzutem piłeczką palantową będą podzieleni na grupy (A, B, C). Na płytę do konkursu proszeni będą uczestnicy danej grupy.
5. **W celu usprawnienia przebiegu zawodów, trenerzy/nauczyciele/rodzice/opiekunowie zobowiązani są do uważnego śledzenia komunikatów spikera.**

6. WARUNKI ROZGRYWANIA KONKURENCJI

- 60m – ze startu niskiego- serie na czas,
- 300m –ze startu niskiego- serie na czas,
- 600m – serie na czas,
- skok w dla ze strefy – każdy zawodnik ma prawo do 3 prób,
- skok wzwyż zgodnie z regulaminem PZLA,
- rzut piłeczką palantową – każdy zawodnik ma prawo od 3 prób.