

REGULAMIN

MIĘDZYWOJEWÓDZKICH MISTRZOSTW U16

W LEKKIEJ ATLETYCE

1. Kierownictwo:

- Polski Związek Lekkiej Atletyki
- Ministerstwo Sportu i Turystyki

2. Organizatorzy:

- Śląska Federacja Sportu w Katowicach
- Śląski Związek Lekkiej Atletyki.
- MKS MOS Płomień Sosnowiec

3. Współorganizator:

- Urząd Marszałkowski w Katowicach

4. Cel :

- Wyłonienie Międzywojewódzkich Mistrzów w kategorii U16 w Lekkiej Atletyce,

5. Termin:

Sobota - 05.09.2026 r. godz. 11:00 (młot, chód i tyczka – godz. 10:00)

6. Miejsce i termin:

stadion lekkoatletyczny MOSiR-u, Sosnowiec al. Mireckiego 4,

7. Konkurencje:

K: 100 m, 300 m, 600m, 1000 m, 2000 m, 80 m ppł., 300 m ppł., **1000 m prz., chód 3000 m**, 4x100 m, wzwyż, **tyczka**, w dal, wieloskok, kula, dysk, młot, oszczep.

M: 100 m, 300 m, 600 m, 1000 m, 2000 m, 110 m ppł., 300 m ppł., **1000 m prz., chód 5000 m**, 4x100 m, wzwyż, **tyczka**, w dal, wieloskok, kula, dysk, młot, oszczep.

Dodatkowo poza rywalizacją SSM oraz MMU16 – sztafety mieszane 4 x 100 metrów.

Bez punktacji SSM w ramach PZLA Międzywojewódzkich Mistrzostw U16 w lekkiej atletyce odbędzie się rywalizacja w skoku o tyczce, 1000 m prz. oraz w chodzie sportowym (3000 m K i 5000 m M).

Wyniki w skoku o tyczce będą zaliczane do rankingu ogólnopolskiego konkurencji.

8. Zgłoszenia:

Obowiązuje wyłącznie elektroniczny system zgłoszeń STARTER PZLA.

Zgłoszenia będą przyjmowane **do 03.09.2026 r. (czwartek) - godz. 18.00.**

Potwierdzenie startu po zalogowaniu TOKENEM do 04.09.2026 r. do godziny 18.00.

Brak możliwości startów PK.

Brak elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA w wyznaczony terminie będzie skutkować automatyczną weryfikacją na NIE oraz skreśleniem zawodnika z list startowych.

Na 75 minut przed wyprowadzeniem sztafety przedstawiciel Klubu zobligowany jest do potwierdzenia składu sztafety na bramce zlokalizowanej w okolicy startu na 200m.

9. Warunki uczestnictwa:

W zawodach prawo startu mają zawodnicy urodzeni w **2011- 2012** i spełniający następujące warunki:

- są członkami klubów zarejestrowanych w ŚZLA i OZLA,
- numer PESEL zgodnie z przepisami ustawy z dnia 24 września 2010 r. o ewidencji ludności (tekst jednolity Dz. U. z 2019 r. poz. 1397) lub serię i numer paszportu kraju członkowskiego Unii Europejskiej,
- ważną na sezon 2026 licencję zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki potwierdzającą uczestnictwo zawodnika we współzawodnictwie sportowym organizowanym przez PZLA,

Klub zgłaszający zawodnika nieposiadającego obywatelstwa polskiego musi liczyć się z konsekwencjami prawnymi.

Zawodnicy nie mogą startować na 300 m i 300 m ppł.

Zawodnik ma prawo startu w następującej liczbie konkurencji:

- zawodnicy mają prawo startu w 2 konkurencjach indywidualnych (w tym bieg przełajowy) oraz dodatkowo w 1 sztafecie
- zawodnicy startujący w biegu na 600 m lub dłuższym mają prawo startu dodatkowo w 1 biegu przełajowym i w 1 sztafecie.
- zawodnicy startujący w skoku o tyczce i w chodzie sportowym mogą startować dodatkowo tylko w sztafecie.

10. Sposób przeprowadzenia zawodów:

- W konkurencjach biegowych na 100 m, 80 m ppł., 110 m ppł., rozegrane zostaną eliminacje i finały. -

W konkurencjach technicznych odbędą się finały.

- Wszystkich zawodników obowiązują podwójne numery startowe za wyjątkiem skoku w wzwyż i skoku o tyczce.
- Obowiązuje długość kolców– 6 mm.
- Dekoracja zwycięzców do 20 min po zakończeniu konkurencji (dekoracji dokonuje trener zwycięskiego zawodnika w danej konkurencji). Zbiórka do dekoracji w pobliżu podium.

11. Nagrody:

W Międzywojewódzkich Mistrzostwach U16 **zawodnicy za miejsca I – III otrzymują medale.**

12. Obuwie startowe

W kategorii U16 całkowity zakaz używania tzw. obuwia karbonowego. Wyrzykowa weryfikacja obuwia możliwa podczas zawodów

13. Zasady finansowania:

Koszty organizacji zawodów pokrywają organizatorzy zawodów.

Opłaty startowe pokrywają uczestniczące kluby– **25 zł** osobo/start.

Opłata startowa liczona według ilości zgłoszeń.

Płatność przelewem.

ZGŁOSZENIA PO TERMINIE ORAZ ZMIANY W DNIU ZAWODÓW NIE BĘDĄ PRZYJMOWANE.

14. Ubezpieczenie uczestników:

Zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.

Organizator zawodów nie ponosi odpowiedzialności za szkody materialne i z tytułu ubezpieczeń zdrowotnych.

15. Inne:

Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że:

- ❖ zapoznał się z treścią niniejszego Regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach lub z udziału w ceremonii dekoracji medalowej,
- ❖ zapoznał się z informacją organizacyjną oraz techniczną i zobowiązuje się do ich przestrzegania. Nieprzestrzeganie ujętych w informacji organizacyjnej i technicznej zasad może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach,
- ❖ wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikacji udostępnienie wizerunku w dokumentach sprawozdawczych, wydawnictwach oraz w internecie przez Polski Związek Lekkiej Atletyki,
- ❖ Zawodnicy startujący w PZLA Międzywojewódzkich Mistrzostwach U16 zobowiązani są do występowania podczas zawodów w ubiorach dopuszczonych przez klub (wyklucza się start w ubiorach reprezentacji Polski).

Ostateczna decyzja w sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie „PZLA Międzywojewódzkich Mistrzostw U16 w lekkiej atletyce” należy do Polskiego Związku Lekkiej Atletyki.

Delegatem Technicznym PZLA jest Pan Mirosław Werner tel. 602445087



www.pzla.pl



www.orlen.pl