MISTRZOSTWA POLSKI JUNIORÓW Mł. U18 - 2026										
	Śląski Związek Lekkiej Atletyki -2026									
medale	25/26					złote - 1/4	srebrne - 2/1	brązowe - 5/2		8./7
	Lublin, 02-04.07.2026, Szczyrk, 12.04.2026,									
M-ce	Impreza	Nazwisko	Imię	Data ur	Klub	Konkurenc	Wynik	Data	Miejsce	Trener
1	OOM	**Pasierbek**	**Zofia**	2009.08.02	AZS AWF Katowice	200 m K	23.51(0.8)	2026.07.03	Lublin	**A. Matusiński**
1	OOM	**Tarędź**	**Małgorzata**	2010.09.02	KS Sprint Bielsko-Biała	2000 przesz. K	6:54.92	2026.07.02	Lublin	**M. Lachowska**
1	OOM	**Łaszewicz**	**Violetta**	2009.05.11	MKS MOS Katowice	dal K	6.29(3.4)	2026.07.03	Lublin	**D. Rolak**
1	OOM	**Sobczyk**	**Filip**	2010.07.29	MKS MOS Płomień Sosnowiec	młot M 5 kg	62.44	2026.07.03	Lublin	**A. Kurdziel**
2	MPBG	**Jasiulek**	**Brunon**	2009.	MKS Brenna Górki	BG 6 km	27.31	2026.04.12	Szczyrk	**T. Dybczyński**
3	OOM	**Pasierbek**	**Zofia**	2009.08.02	AZS AWF Katowice	100 m K	11.73(1.7)	2026.07.02	Lublin	**A. Matusiński**
3	OOM	**Gołdy**	**Weronika**	2009.10.21	CKS Budowlani Częstochowa	dysk K	39.75	2026.07.03	Lublin	**K. Wróbel**

4	OOM	Fabiański	Adam	2010.05.26	KS Sprint Bielsko-Biała	10-bój	6080 pkt.	2026.07.03	Lublin	M. Caputa-Tamowska
4	OOM	Szafranek	Artur	2009.-2.12	TL Pogoń Ruda Śląska	młot M 5 kg	59.34	2026.07.03	Lublin	A. Grudzień
4	MPBG	Kwiatoń	Natalia	2009.12.17	UKS Diament Godów	BG 6 km	36.50	2026.04.12	Szczyrk	S. Kalinowski
5	OOM	Kozyra	Zofia	2009.05.01	AZS AWF Katowice	100 m K	11.99(1.7)	2026.07.02	Lublin	S. Marmur
5	OOM	Kaczmarczyk	Matylda	2009.06.16	MKS MOSM Bytom	4 x 400 K	4:03.77	2026.07.04	Lublin	J. Szczyrk
5	OOM	Leszczyńska	Oliwia	2009.10.26	MKS MOSM Bytom	4 x 400 K	4:03.77	2026.07.04	Lublin	J. Szczyrk
5	OOM	Miozga	Magdalena	2010.03.23	MKS MOSM Bytom	4 x 400 K	4:03.77	2026.07.04	Lublin	J. Szczyrk
5	OOM	Świerczyna	Maja	2009.04.13	MKS MOSM Bytom	4 x 400 K	4:03.77	2026.07.04	Lublin	J. Szczyrk

5	OOM	Gawenda	Bartosz	2010.05.13	Kabeks LKS Podkowa Janów	chód M 5000 m	28:46.30	2026.07.03	Lublin	G. Dors
6	OOM	Kotowicz	Hanna	2009.03.28	MKS MOS Katowice	4 x 100 m K	48.96	2026.07.03	Lublin	P. Dudała
6	OOM	Łaszewicz	Violetta	2009.05.11	MKS MOS Katowice	4 x 100 m K	48.96	2026.07.03	Lublin	D. Rolak
6	OOM	Tarnawska	Julia	2010.12.08	MKS MOS Katowice	4 x 100 m K	48.96	2026.07.03	Lublin	D. Rolak
6	OOM	Zastawny	Agata	2010.03.12	MKS MOS Katowice	4 x 100 m K	48.96	2026.07.03	Lublin	D. Rolak
6	OOM	Brzóska	Hanna	2010.09.23	LKS Pszczyna	800 m K	2:17..24	2026.07.04	Lublin	M. Helbik
6	OOM	Kupisz	Wiktoria	2010.03.04	UKS Olimp Mazańcowice	tyczka K	3.20	2026.07.04	Lublin	P.Krupiński
6	MPBG	Wyspiańska	Katarzyna	2010.09.20	MKS Czechowice-Dziedzice	BG 6 km	38.24	2026.04.12	Szczyrk	M. Jarczok
7	OOM	Sobuś	Alicja	2009.11.19	MKS Czechowice-Dziedzice	2000 przesz. K	7:23.69	2026.07.02	Lublin	M. Jarczok

7	OOM	Lewandowska	Oliwia	2009.01.03	GKS Piast Gliwice	3000 m K	10:29.60	2026.07.03	Lublin	G. Mataczyński
7	OOM	Kubica	Alicja	2009.12.31	KS Sprint Bielsko-Biała	400 ppł. K 76.2	66.18	2026.07.03	Lublin	M. Dębowski
7	OOM	Maślanka	Amelia	2009.10.13	UKS Olimp Mazańcowice	tyczka K	3.00	2026.07.04	Lublin	P.Krupiński
7	OOM	Stroińska	Jagoda	2010.02.23	UKS Olimp Mazańcowice	tyczka K	3.00	2026.07.04	Lublin	P.Krupiński
7	MPBG	Bytom	Nikola	2010.04.07	MKS Czechowice-Dziedzice	BG 6 km	38.51	2026.04.12	Szczyrk	M. Jarczok
8	OOM	Klawikowska	Lena	2010.02.27	AZS AWF Katowice	4 x 100 m K	DNF	2026.07.03	Lublin	M. Christ
8	OOM	Kozyra	Zofia	2009.05.01	AZS AWF Katowice	4 x 100 m K	DNF	2026.07.03	Lublin	S. Marmur
8	OOM	Krupa	Aleksandra	2009.02.27	AZS AWF Katowice	4 x 100 m K	DNF	2026.07.03	Lublin	A. Matusiński
8	OOM	Skrzypulec	Paulina	2010.04.01	AZS AWF Katowice	4 x 100 m K	DNF	2026.07.03	Lublin	M. Christ

8	OOM	Gaik	Zuzanna	2010.06.01	KS Sprint Bielsko-Biała	4 x 400 K	4:11.43	2026.07.04	Lublin	S. Ruśniak
8	OOM	Kubica	Alicja	2009.12.31	KS Sprint Bielsko-Biała	4 x 400 K	4:11.43	2026.07.04	Lublin	M. Dębowski
8	OOM	Spisak	Agata	2009.05.25	KS Sprint Bielsko-Biała	4 x 400 K	4:11.43	2026.07.04	Lublin	S. Ruśniak
8	OOM	Tarędź	Małgorzata	2010.09.02	KS Sprint Bielsko-Biała	4 x 400 K	4:11.43	2026.07.04	Lublin	M. Lachowska
8	OOM	Wojdyło	Mateusz	2009.08.30	TL ROW Rybnik	dal M	6:42(3.5)	2026.07.03	Lublin	M. Olszar
8	OOM	Piwowarczyk	Filip	2009.11.14	MKS Żywiec	trójskok M	14.07(1.4)	2026.07.04	Lublin	K. Fijak
9	OOM	Kozyra	Zofia	2009.05.01	AZS AWF Katowice	200 m K	23.85(2.2)	2026.07.04	Lublin	S. Marmur
10	OOM	Borkowska	Hanna	2010.06.01	CKS Budowlani Częstochow	100 ppł. K 76.2	14.20(4.9)	2026.07.04	Lublin	A. Michalska
10	OOM	Tutaj	Filip	2009.02.03	MKS MOS Płomień Sosnowiec	kula M 5 kg	15.14	2026.07.02	Lublin	A. Kurdziel

10	OOM	Kolanyk	Agata	2009.02.21	MKS MOSM Bytom	oszczep K 500	36.71	2026.07.03	Lublin	S. Marmur
10	OOM	Opała	Adam	2010.03.23	GKS Piast Gliwice	oszczep M 700	52.69	2026.07.03	Lublin	J. Ramus
10	MPBG	Rybarska	Amelia	2009.03.18	MKS Żywiec	BG 6 km	40.43	2026.04.12	Szczyrk	K. Fijak
11	OOM	Kwiatoń	Natalia	2009.12.17	UKS Diament Godów	3000 m K	10:59.77	2026.07.03	Lublin	S. Kalinowski
11	OOM	Szczepanik	Kacper	2009.04.02	MOS CSiR Dąbrowa Górnicza	4 x 100 m M	43.69	2026.06.13	Gliwice	K. Jaźwiński
11	OOM	Luboń	Albert	2010.03.21	MOS CSiR Dąbrowa Górnicza	4 x 100 m M	43.69	2026.06.13	Gliwice	D. Rolak
11	OOM	Kozioł	Adam	2009.08.03	MOS CSiR Dąbrowa Górnicza	4 x 100 m M	43.69	2026.06.13	Gliwice	K. Jaźwiński
11	OOM	Sokoliński	Paulina	2009.01.22	MOS CSiR Dąbrowa Górnicza	4 x 100 m M	43.69	2026.06.13	Gliwice	K. Jaźwiński
12	OOM	Majewska	Emilia	2010.03.10	CKS Budowlani Częstochowa	400 ppł. K 76.2	65.66	2026.07.03	Lublin	Ż.Trąbczyńska

12	OOM	Mizgała	Dawid	2010.06.15	Kabeks LKS Podkowa Janów	chód M 5000 m	30:28.02	2026.07.03	Lublin	G. Dors
12	OOM	Strok	Paulina	2009.05.24	SLIS Just Team Bielsko-Biała	wzwyż K	1.45	2026.07.03	Lublin	B. Żuk
13	OOM	Skorupa	Alicja	2010.02.06	Spartan Team Kalety	1500 m K	4:52.45	2026.07.02	Lublin	D. Świder
13	OOM	Jagieła	Nikodem	2009.03.05	MKS MOSM Bytom	4 x 100 m M	43.80	2026.06.13	Gliwice	J. Markowski
13	OOM	Rosól	Konrad	2009.08.14	MKS MOSM Bytom	4 x 100 m M	43.80	2026.06.13	Gliwice	J. Markowski
13	OOM	Kowal	Wojciech	2009.06.21	MKS MOSM Bytom	4 x 100 m M	43.80	2026.06.13	Gliwice	J. Markowski
13	OOM	Polaczek	Robert	2010.02.13	MKS MOSM Bytom	4 x 100 m M	43.80	2026.06.13	Gliwice	J. Markowski
13	OOM	Strzelczyk	Kamila	2009.09.29	Kabeks LKS Podkowa Janów	chód M 5000 m	30:32.47	2026.07.03	Lublin	G. Dors
13	OOM	Wojdyło	Mateusz	2009.08.30	TL ROW Rybnik	trójskok M	13.13(2.6)	2026.07.03	Lublin	M. Olszar

14	OOM	Grela	Tomasz	2009.03.25	MKS MOSM Bytom	1500 m M	4:11.78	2026.07.02	Lublin	J. Szczyrk
14	OOM	Szewczyk	Kamila	2009.05.12	UKS 5 Plus Rydułtowy	3000 m K	11:05.56	2026.07.03	Lublin	B. Bojko
14	OOM	Koteluk	Kamila	2009,12.27	MKS SMS Victoria Racibórz	400 m K	59.62	2026.07.03	Lublin	P. Morka
14	OOM	Machej	Emilia	2009.03.01	MKS Czechowice-Dziedzice	800 m K	2:18.95	2026.07.04	Lublin	M. Jarczok
14	OOM	Piechota	Adam	2009.01.23	SLiS Just Team Bielsko-Biała	800 m M	2:01.42	2026.07.04	Lublin	K. Kos
14	OOM	Więcek	Dominik	2010.11.03	TL ROW Rybnik	dal M	6.45(0.9)	2026.07.02	Lublin	M. Olszar
14	OOM	Marona	Amelia	2009.09.07	TL Pogoń Ruda Śląska	młot K 3 kg	45.87	2026.07.02	Lublin	A. Grudzień
14	MPBG	Tarędź	Małgorzata	2010.09.02	KS Sprint Bielsko-Biała	BG 6 km	01:10.39	2026.04.12	Szczyrk	M. Lachowska
15	OOM	Rosól	Konrad	2009.08.14	MKS MOSM Bytom	100 m M	11.20(0.0)	2026.07.02	Lublin	J. Markowski

15	OOM	Barteczko	Dagmara	2009.02.22	MKS Czechowice-Dziedzice	3000 m K	11:08.03	2026.07.03	Lublin	M. Jarczok
15	OOM	Zagórska	Wiktoria	2009.10.01	MOSM Tychy	dal K	5.33(1.5)	2026.07.02	Lublin	B. Przybycin
15	OOM	Olas	Lena	2009.06.10	MKS MOS Płomień Sosnowiec	młot K 3 kg	45.66	2026.07.02	Lublin	A. Kurdziel
15	OOM	Więcek	Dominik	2010.11.03	TL ROW Rybnik	trójskok M	13.08(1.4)	2026.07.03	Lublin	M. Olszar
16	OOM	Hałas	Kamil	2010.01.22	MKS Czechowice-Dziedzice	2000 przesz. M	6:33.86	2026.07.03	Lublin	M. Jarczok
16	OOM	Antoński	Jan	2010.03.21	Kabeks LKS Podkowa Janów	chód M 5000 m	33:37.96	2026.07.03	Lublin	G. Dors
17	OOM	Świerczyna	Maja	2009.04.13	MKS MOSM Bytom	1500 m K	4:55.16	2026.07.02	Lublin	J. Szczyrk
17	OOM	Krupa	Aleksandra	2009.02.27	AZS AWF Katowice	200 m K	25.47(1.9)	2026.07.03	Lublin	A. Mtusiński
17	OOM	Kanclerz	Kamil	2010.12.24	MKS SMS Victoria Racibórz	2000 przesz. M	6:34.51	2026.07.03	Lublin	T. Kanclerz

17	OOM	Rubka	Maja	2009.03.27	MOSM Tychy	400 ppł. K 76.2	66.87	2026.07.02	Lublin	B. Przybycin
17	OOM	Szyjka	Jakub	2010.09.27	MKS SMS Victoria Racibórz	800 m M	2:00.73	2026.07.02	Lublin	B. Szyjka
18	OOM	Wyjadłowska	Liliana	2010.03.16	TL Athletics Jastrzębie	100 m K	12.25(2.4)	2026.07.02	Lublin	J. Staśkiewicz
18	OOM	Wyjadłowska	Liliana	2010.03.16	TL Athletics Jastrzębie	200 m K	25.56(0.5)	2026.07.03	Lublin	J. Staśkiewicz
18	OOM	Wyspiańska	Katarzyna	2010.09.20	MKS Czechowice-Dziedzice	3000 m K	11:10.97	2026.07.03	Lublin	M. Jarczok
18	OOM	Klich	Oskar	2010.05.11	MOS CSiR Dąbrowa Górnicza	3000 m M	9:19.84	2026.07.03	Lublin	D. Rolak
19	OOM	Owczarczyk	Oskar	2009.08.19	SLIS Just Team Bielsko-Biała	110 ppł. 91.4	15.06(0.7)	2026.07.04	Lublin	B. Żuk
19	OOM	Kubica	Alicja	2009.12.31	KS Sprint Bielsko-Biała	200 m K	25.58(-.5)	2026.07.03	Lublin	M. Dębowski
19	OOM	Prządka	Kinga	2009.02.16	LKS Pszczyna	400 m K	59.09	2026.07.02	Lublin	M. Helbik

19	OOM	Miozga	Magdalena	2010.03.23	MKS MOSM Bytom	800 m K	2:20.67	2026.07.02	Lublin	J. Szczyrk
20	OOM	Paprota	Julia	2009.08.06	MOS CSiR Dąbrowa Górnicza	3000 m K	11:29.50	2026.07.03	Lublin	D. Przewieźlik
20	OOM	Różankowska	Monika	2009.05.31	GKS Piast Gliwice	400 m K	59.23	2026.07.02	Lublin	A. Śniegórski
20	OOM	Grabowska	Aleksandra	2009.09.03	GKS Piast Gliwice	800 m K	2:21.02	2026.07.02	Lublin	W. Gajewski
21	OOM	Kaczmarczyk	Matylda	2009.06.16	MKS MOSM Bytom	1500 m K	4:57.49	2026.07.02	Lublin	J. Szczyrk
21	OOM	Bednarska	Hanna	2010.09.30	CKS Budowlani Częstochowa	800 m K	2:21.12	2026.07.02	Lublin	Cz. Lamch
21	OOM	Jankowski	Bartosz	2009.04.07	MKS MOSM Bytom	800 m M	2:01.41	2026.07.02	Lublin	J. Szczyrk
21	OOM	Chubarova	Alisa	2010.12.28	GKS Piast Gliwice	kula K 3 kg	11.13	2026.07.02	Lublin	J. Ramus
22	OOM	Luboń	Albert	2010.03.21	MOS CSiR Dąbrowa Górnicza	110 ppł. 91.4	15.36(0.7)	2026.07.04	Lublin	D. Rolak

22	OOM	Leszczyńska	Oliwia	2009.10.26	MKS MOSM Bytom	400 m K	59.57	2026.07.02	Lublin	J. Szczyrk
22	OOM	Klimczak	Nikodem	2010.05.10	UKS Chromik Mysłowice	dal M	5.97(1.9)	2026.07.02	Lublin	P. Szreniawa
24	OOM	Musik	Maja	2010.04.04	MKS MOS Płomień Sosnowiec	1500 m K	5:05.67	2026.07.02	Lublin	W. Paszta
24	OOM	Owczarczyk	Oskar	2009.08.19	SLIS Just Team Bielsko-Biała	400 ppł.M 84.0	62.06	2026.07.02	Lublin	B. Żuk
14	MP U18	Szyjka	Jakub	2010.09.27	MKS SMS Victoria Racibórz	4 x 400 Mix	3:49.76	2026.05.31	Piaseczno	
14	MP U18	Koteluk	Kamila	2009/.12.27	MKS SMS Victoria Racibórz	4 x 400 Mix	3:49.76	2026.05.31	Piaseczno	
14	MP U18	Silny	Dominik	2009.01.07	MKS SMS Victoria Racibórz	4 x 400 Mix	3:49.76	2026.05.31	Piaseczno	
14	MP U18	Biuałas	Maja	2009.09.29	MKS SMS Victoria Racibórz	4 x 400 Mix	3:49.76	2026.05.31	Piaseczno	

10-bój	OOM	Fabiański	Adam	2010.05.26	KS Sprint Bielsko-Biała	100 m M	11.52(2.9)	2026.07.02	Lublin	M. Caputa-Tamowska
10-bój	OOM	Fabiański	Adam	2010.05.26	KS Sprint Bielsko-Biała	110 ppł. M	15.06(2.9)	2026.07.03	Lublin	M. Caputa-Tamowska
10-bój	OOM	Fabiański	Adam	2010.05.26	KS Sprint Bielsko-Biała	1500 m M	4:57.66	2026.07.03	Lublin	M. Caputa-Tamowska
10-bój	OOM	Fabiański	Adam	2010.05.26	KS Sprint Bielsko-Biała	400 m M	51.76	2026.07.02	Lublin	M. Caputa-Tamowska
10-bój	OOM	Fabiański	Adam	2010.05.26	KS Sprint Bielsko-Biała	dal M	6.34(1.8)	2026.07.02	Lublin	M. Caputa-Tamowska
10-bój	OOM	Fabiański	Adam	2010.05.26	KS Sprint Bielsko-Biała	dysk M 1.5 kg	28.47	2026.07.03	Lublin	M. Caputa-Tamowska

10-bój	OOM	Fabiański	Adam	2010.05.26	KS Sprint Bielsko-Biała	kula M 5 kg	11.05	2026.07.02	Lublin	M. Caputa-Tamowska
10-bój	OOM	Fabiański	Adam	2010.05.26	KS Sprint Bielsko-Biała	oszczep M 700	37.94	2026.07.03	Lublin	M. Caputa-Tamowska
10-bój	OOM	Fabiański	Adam	2010.05.26	KS Sprint Bielsko-Biała	tyczka M	2.50	2026.07.03	Lublin	M. Caputa-Tamowska
10-bój	OOM	Fabiański	Adam	2010.05.26	KS Sprint Bielsko-Biała	wzwyż M	1.62	2026.07.02	Lublin	M. Caputa-Tamowska
DNF	OOM	Bieszczad	Tamara	2010.01.31	MKS Iskra Pszczyna	100 ppł. K 76.2	DNF	2026.07.04	Lublin	M. Biela
DNS	OOM	Bednarz	Zuzanna	2010.02.14	MOS CSiR Dąbrowa Górnicza	chód K 5000 m	DNS	2026.07.03	Lublin	D. Przewieźlik
el.	OOM	Kozyra	Zofia	2009.05.01	AZS AWF Katowice	100 m K	11.85(2.4)	2026.07.02	Lublin	S. Marmur

el.	OOM	Koteluk	Kamila	2009, 12.27	MKS SMS Victoria Racibórz	400 m K	58.89	2026. 07.02	Lublin	P. Morka
el.	OOM	Silny	Dominik	2009. 01.07	MKS SMS Victoria Racibórz	400 m M	50.35	2026. 07.02	Lublin	P. Morka
el.	OOM	Silny	Dominik	2009. 01.07	MKS SMS Victoria Racibórz	400 m M	51.33	2026. 07.03	Lublin	P. Morka
el.	OOM	Kubica	Alicja	2009. 12.31	KS Sprint Bielsko-Biała	400 ppł. K 76.2	64.75	2026. 07.02	Lublin	M. Dębowski
el.	OOM	Brzóska	Hanna	2010. 09.23	LKS Pszczyna	800 m K	2:16.37	2026. 07.02	Lublin	M. Helbik
el.	OOM	Piechota	Adam	2009. 01.23	SLIS Just Team Bielsko-Biała	800 m M	1:58.51	2026. 07.02	Lublin	K. Kos
el.	OOM	Wojdyło	Mateusz	2009. 08.30	TL ROW Rybnik	dal M	6.61(1.8)	2026. 07.02	Lublin	M. Olszar
el.	OOM	Tutaj	Filip	2009. 02.03	MKS MOS Płomień Sosnowiec	dysk M 1.5 kg	47.83	2026. 07.03	Lublin	A. Kurdziel
el.	OOM	Tutaj	Filip	2009. 02.03	MKS MOS Płomień Sosnowiec	dysk M 1.5 kg	47.31	2026. 07.03	Lublin	A. Kurdziel

el.	OOM	Tutaj	Filip	2009.02.03	MKS MOS Płomień Sosnowiec	kula M 5 kg	15.35	2026.07.02	Lublin	A. Kurdziel
el.	OOM	Trójca	Franciszek	2009.05.13	TS AKS Chorzów	młot M 5 kg	NM	2026.07.02	Lublin	A. Grudzień
el.	OOM	Tutaj	Filip	2009.02.03	MKS MOS Płomień Sosnowiec	młot M 5 kg	NM	2026.07.02	Lublin	A. Kurdziel
el.	OOM	Kolanyk	Agata	2009.02.21	MKS MOSM Bytom	oszczep K 500	39.24	2026.07.02	Lublin	S. Marmur
el.	OOM	Opała	Adam	2010.03.23	GKS Piast Gliwice	oszczep M 700	53.76	2026.07.02	Lublin	J. Ramus
el.	OOM	Zagórska	Wiktoria	2009.10.01	MOSM Tychy	trójskok K	DNS	2026.07.03	Lublin	B. Przybycin
el.	OOM	Strok	Paulina	2009.08.19	Team Bielsko-Biała	wzwyż K	1.53	2026.07.02	Lublin	B. Żuk
pk	OOM	Klawikowska	Lena	2010.02.27	AZS AWF Katowice	100 m K	14.39(0.2)	2026.07.02	Lublin	M. Christ
pk	OOM	Kotowicz	Hanna	2009.03.28	MKS MOS Katowice	100 m K	12.95(0.2)	2026.07.02	Lublin	P. Dudała

pk	OOM	Tarnawska	Julia	2010.12.08	MKS MOS Katowice	100 m K	13.03(1.1)	2026.07.02	Lublin	D. Rolak
pk	OOM	Zastawny	Agata	2010.03.12	MKS MOS Katowice	100 m K	13.06(0.2)	2026.07.02	Lublin	D. Rolak
pk	OOM	Gaik	Zuzanna	2010.06.01	KS Sprint Bielsko-Biała	400 m K	64.91	2026.07.02	Lublin	S. Ruśniak
pk	OOM	Spisak	Agata	2009.05.25	KS Sprint Bielsko-Biała	400 m K	63.43	2026.07.02	Lublin	S. Ruśniak